



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی
تربت حیدریه خبر داد:

درمان رایگان ۳ هزار کودک زیر هفت سال

صفحه ۱۵

در محکومیت جنایت‌های
رژیم صهیونیستی برگزار شد؛

تجمع دانشگاهیان
علوم پزشکی
تربت حیدریه در حمایت
از جبهه مقاومت



سرپرست معاونت درمان
دانشگاه علوم پزشکی
تربت حیدریه خبر داد؛

شناسایی شش هزار
بیمار دیابتی



مدیر غذا و داروی دانشگاه
علوم پزشکی تربیت حیدریه:

نمایشگاه کالاهای
آسیب‌رسان به سلامت
برگزار می‌شود



هم‌زمان با هفته دفاع مقدس صورت گرفت؛

دیدار جمعی از
دانشگاهیان با زوج جانباز

صفحه ۱۴

رئیس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی خبر داد:

کسب درجه یک اعتباربخشی از سوی وزارت بهداشت

صفحه ۱۰



سقط جنین؛ تهدیدی
جدی برای سلامت
جسم و روان مادر

صفحه ۵

رئیس مرکز فوریت‌های
پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
تربت حیدریه:

مشاوره‌های تخصصی
اورژانس ۷۵ درصد
افزایش یافت

صفحه ۸

به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی
تربت حیدریه؛

برگزاری دوره آموزشی
ویژه سرپرستان
بخش‌های دیالیز
سراسر کشور

صفحه ۹

با هدف آگاهی از سلامت قلب
انجام شد؛

۸ هزار خطر سنجی
برای بیماران قلبی و
عروقی

صفحه ۱۱



در نشست شورای راهبری و توسعه مدیریت دانشگاه مطرح شد؛

از واحدهای برتر در اجرای نظام برنامه ریزی عملیاتی قدردانی شد

سال ۱۴۰۲ قدردانی به عمل آمد. حسین قلی زاده با اشاره به قرار گرفتن دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه در جمع ۱۰ دانشگاه برتر کشور افزود: استمرار این موفقیت بیش از هر چیز ثمره همدلی، همراهی و برنامه ریزی صحیح در مجموعه دانشگاه است. این مقام مسئول با اشاره به اهمیت استقرار نظام برنامه ریزی عملیاتی اظهار داشت: با هدف بهبود فرآیندهای برنامه ریزی و تحقق اثربخشی برنامه‌ها در سطح ستاد و واحدهای زیرمجموعه دانشگاه، این پایش به صورت سالانه در مجموعه نظام سلامت کشور اجرا و واحدهای برتر معرفی می‌شوند. وی تصریح کرد: تقدیرنامه سایر حوزه‌های متولی برنامه عملیاتی دانشگاه نیز صادر و به مدیران این حوزه‌ها اهداء خواهد شد.

در حاشیه نشست شورای راهبری و توسعه مدیریت دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه از تعدادی از واحدهای برتر در اجرای برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۲ این دانشگاه قدردانی شد. رئیس گروه توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه با بیان مطلب فوق گفت: در این نشست که با حضور رئیس و جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه و همچنین نماینده سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان برگزار شد، از تعدادی از اربابان، معاونان و مدیران حوزه‌های بهداشت، درمان، آموزش و پژوهش، غذا و دارو، توسعه مدیریت و منابع، فرهنگی دانشجویی و... که دارای بیشترین حجم فعالیت بودند در اجرای نظام برنامه ریزی عملیاتی



پیام تسلیت رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه در پی شهادت سید حسن نصرالله

خواهد آورد و با به میدان آمدن ظرفیت‌ها، امکانات و مقدرات مسلمانان عالم، طومار رژیم غاصب و خبیث را در هم خواهد پیچید. این جانب عروج اسطوره مقاومت و آزادی و مجاهد خستگی ناپذیر، شهید سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان و جمعی از فرماندهان مقاومت را تسلیت گفت. در متن این پیام آمده است: رژیم سفاک صهیونیستی در هنگامه شکست مفتضحانه برای جبران انزوای خود، به ترورهای مذبحخانه روی آورده است، غافل از آنکه روز به روز بر سوابی این رژیم جنایتکار و ضد بشری افزوده خواهد شد. بی شک استحکام و اقتدار حزب الله لبنان، حماس، سایر نیروهای مقاومت فلسطینی و جبهه مقاومت با ادامه راه این شهید بزرگوار ضربه‌های کوبنده تری بر پیکر فرسوده و زوال رژیم صهیونیستی فرود

دکتر حسین ابراهیمی پور، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه در پیامی شهادت دبیر کل حزب الله لبنان، شهید سید حسن نصرالله و جمعی از فرماندهان مقاومت را تسلیت گفت. در متن این پیام آمده است: رژیم سفاک صهیونیستی در هنگامه شکست مفتضحانه برای جبران انزوای خود، به ترورهای مذبحخانه روی آورده است، غافل از آنکه روز به روز بر سوابی این رژیم جنایتکار و ضد بشری افزوده خواهد شد. بی شک استحکام و اقتدار حزب الله لبنان، حماس، سایر نیروهای مقاومت فلسطینی و جبهه مقاومت با ادامه راه این شهید بزرگوار ضربه‌های کوبنده تری بر پیکر فرسوده و زوال رژیم صهیونیستی فرود



مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری: شهید سید حسن نصرالله، رهبری با درایت و شجاع در جنگ‌های جبهه مقاومت بود و شهادت پرافتخار ایشان در مبارزه حق علیه باطل، نقطه عطفی در تاریخ مبارزه علیه رژیم صهیونیستی به شمار می‌رود

باید بدانند که راه شهدای مقاومت هم چنان ادامه خواهد یافت.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه نیز تصریح کرد: شهید سید حسن نصرالله، رهبری با درایت و شجاع در جنگ‌های جبهه مقاومت بود و شهادت پرافتخار ایشان در مبارزه حق علیه باطل، نقطه عطفی در تاریخ مبارزه علیه رژیم صهیونیستی به شمار می‌رود. حجت الاسلام دکتر حسین صافدل اظهار داشت: ایشان به عنوان سید محور مقاومت تنها متعلق به لبنان نیست بلکه متعلق به امت اسلامی و همه آزادی خواهان جهان است و خون این شهید گران قدر باعث نابودی هر چه زودتر این رژیم جعلی خواهد شد.

گفتنی است در این تجمع، جامعه دانشگاهی علوم پزشکی تربت حیدریه با آتش زدن پرچم رژیم صهیونیستی و سر دادن شعارهایی هم چون "مرگ بر آمریکا" و "مرگ بر اسرائیل"، انزجار خود را اعلام کردند و خواستار توقف این جنایات شدند.



در محکومیت جنایت‌های رژیم صهیونیستی بر گزار شد؛

تجمع دانشگاهیان علوم پزشکی تربت حیدریه در حمایت از جبهه مقاومت

سردار دلها حاج قاسم، اسماعیل هنیه، سید حسن نصرالله، سردار نیلوفر و شان و دیگر شهدای جبهه مقاومت را به شهادت رساندند تا تظاهر به غلبه کنند اما جهان با شهادت این عزیزان بیدار تر می‌شود. دکتر حسین ابراهیمی پور با اشاره به این که شهادت مظلومانه سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان مسیر تازه‌ای پیش روی جبهه مقاومت گشود، افزود: رژیم خون خوار و پلید صهیونیستی چون منطق ندارد دست به ترورهای مذبح‌خانه می‌زند اما

با حضور رییس، اعضای هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تجمع اعتراضی و راهپیمایی دانشگاهیان در به شهادت رساندن شهید سید حسن نصرالله، سردار نیلوفر و شان و شهدای جبهه مقاومت بر گزار شد. رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این تجمع که در شهرک سلامت دانشگاه برگزار شد، گفت: دشمنان به دلیل عجز و ناتوانی،

در جشنواره شهید رجایی رقم خورد؛

کسب رتبه نخست دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی استان



طی شود. وی در خصوص ماهیت جشنواره شهید رجایی تصریح کرد: به منظور شناسایی و تقدیر از تلاشگران عرصه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و ملت شریف و بزرگوار ایران اسلامی و نهادینه کردن فرهنگ ارتقاء و بهبود عملکرد دستگاه‌های اجرایی در سطوح مختلف از طریق تقدیر و تشویق آنها، به استناد آیین نامه اجرایی مواد ۸۱ و ۸۲ قانون مدیریت خدمات کشوری در خصوص ارزیابی عملکرد، بخشنامه جشنواره شهید رجایی سالانه ابلاغ و در سطح سطح ملی، دستگاهی و استانی برگزار می‌شود.

امتیاز در شاخص‌های اختصاصی، ۹۸۷/۱۵، امتیاز و در شاخص‌های عمومی ۹۰۲/۸۱ امتیاز کسب کرده است. وی اظهار داشت: هدف اصلی در جشنواره شهید رجایی سوق دادن دستگاهها و سازمان‌های دولتی به سمت اهداف تعیین شده‌ای است که در برنامه‌های راهبردی دولت و وزارتخانه مورد اشاره قرار گرفته است. رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه افزود: یکی از مهمترین اهدافی که در این زمینه مدنظر است، تکمیل آرباب رجوع، سرعت بخشی در ارائه خدمات و برخی شاخص‌های دیگر باید این مسیر

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از کسب رتبه نخست این دانشگاه در بین دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی استان خراسان رضوی در جشنواره شهید رجایی خبر داد. دکتر حسین ابراهیمی پور با اعلام این خبر گفت: در راستای اجرای مواد ۸۱ و ۸۲ قانون مدیریت خدمات کشوری و بر اساس نتایج ارزیابی عملکرد سال ۱۴۰۲ دستگاه‌های اجرایی که هر ساله از سوی سازمان اداری و استخدامی کشور انجام می‌شود، این دانشگاه موفق به کسب رتبه نخست شد. این مقام مسئول افزود: این دانشگاه در گروه سلامت و رفاه اجتماعی در بین دستگاه‌های اجرایی در جشنواره شهید رجایی نیز موفق به کسب رتبه دوم استان خراسان رضوی شد. دکتر ابراهیمی پور ضمن قدر دانی از تلاش‌های مدیران و کارکنان خدمت دانشگاه به ویژه همکاران در معاونت توسعه مدیریت و منابع و اداره بازرسی و ارزیابی عملکرد دو پاسخ گویی به شکایات دانشگاه برای کسب این رتبه‌ها، تصریح کرد: در این ارزیابی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه موفق به تحقق ۹۴/۵ درصد مجموع امتیازهای عمومی و اختصاصی شد. رییس دانشگاه خاطر نشان کرد: این دانشگاه در ارزیابی جشنواره شهید رجایی از مجموع ۱۰۰۰

خبر اول

از سوی رئیس و جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه صورت گرفت؛

بازدید از روند ثبت نام دانشجویان جدیدالورود

هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی جدید، رییس و جمعی از معاونان و مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از روند ثبت نام دانشجویان جدیدالورود این دانشگاه بازدید و با دانشجویان و خانواده‌های آنان دیدار و گفت‌وگو کردند.

دکتر حسین ابراهیمی پور در این بازدید ضمن خوش آمدگویی به دانشجویان و والدین آنان، اظهار داشت: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه زیر ساخت‌های مطلوب آموزشی، پژوهشی و رفاهی را برای سال تحصیلی جدید فراهم نموده و در سال‌های اخیر رشته‌های مختلف را متناسب با نیاز جامعه به تخصص‌های مختلف حوزه سلامت در این دانشگاه دایر و اعضای هیئت علمی مورد نیاز را با توجه به همین موضوع جذب نموده ایم.

این مقام مسئول افزود: در حال حاضر حدود هزار دانشجو در چهار دانشکده پزشکی، بهداشت، پرستاری-مامایی و پیراپزشکی در ۲۱ رشته مقطع از کاردانی تاپزشکی عمومی در مجموعه شهرک سلامت این دانشگاه مشغول به تحصیل هستند.

دکتر حسن اژدری زرمهری، معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه نیز در این بازدید از پذیرش ۳۵۰ دانشجو در سال تحصیلی جدید خبر داد و گفت: در حاشیه مراسم استقبال و ثبت نام دانشجویان جدید، خانواده‌های دانشجویان غیر بومی با بخش‌های مختلف رفاهی و خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه آشنا و دغدغه‌های خود را با رییس و مسئولان این دانشگاه در میان گذاشتند.

در بیمارستان نهم دی محقق شد؛

کاهش صف انتظار MRI به ۱۴ تا ۲۱ روز

رییس بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی تربت حیدریه از کاهش صف انتظار MRI در این مرکز درمانی از حدود ۲ ماه به ۲۱ روز خبر داد.

دکتر زهرانبیک فرجام ضمن تاکید بر ارتقاء خدمات و تضمین دسترسی همشهریان به مراقبت‌های با کیفیت در این بیمارستان اظهار داشت: صرف زمان انتظار طولانی برای نوبت گیری و واحد MRI نارضایتی شهروندان را در سال‌های گذشته ایجاد کرده بود که پس از بررسی و رفع موانع، این صف به حدود یک سوم کاهش پیدا کرد.

وی در همین رابطه افزود: در شش ماهه نخست امسال، هشت هزار و ۴۳۳ خدمت واحد MRI به مراجعه کنندگان تصویر برداری در این مرکز درمانی ارائه شده است.

به مناسبت روز پزشک و داروساز؛

آیین گرامیداشت روز پزشک و داروساز برگزار شد



در آیینی که با حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، رییس سازمان نظام پزشکی شهرستان و جمعی از معاونان و مدیران این دانشگاه برگزار شد، از زحمات شبانه‌روزی پزشکان، داروسازان و کارشناسان پروانه‌دار قدردانی به عمل آمد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این آیین بر لزوم پویایی و تاثیرگذاری بخش خصوصی در حوزه سلامت و ایجاد تعامل بیشتر بین بخش دولتی و خصوصی تاکید کرد.



دکتر حسین ابراهیمی پور با اشاره به افزایش تعداد تخت‌های بیمارستانی در منطقه، از برنامه‌های دانشگاه برای گسترش خدمات درمانی و ارتقای سطح کیفی خدمات خبر داد. این مقام مسئول به چالش‌های مالی موجود در سیستم بهداشت و درمان اشاره کرد و اظهار داشت: اقدامات خوبی برای بهبود وضعیت پرداختی‌ها به کارکنان انجام شده است که امیدواریم رضایت همکاران پر تلاش مان را به همراه داشته باشد. وی افزود: سعی داریم با افزایش فعالیت بخش خصوصی، پزشکان را در این منطقه جذب کنیم. به صورتی که افراد از نظر درآمدی بتوانند مبلغ قابل توجهی درآمد داشته باشند و انگیزه‌ای که بخواهند در مشهد فعالیت کنند، نداشته باشند.



رییس سازمان نظام پزشکی شهرستان تربت حیدریه در این آیین به نقش حیاتی جامعه پزشکی در حفظ سلامت جامعه اشاره کرد و با قدردانی از زحمات شبانه‌روزی جامعه پزشکی، بر لزوم حمایت بیشتر از پزشکان و همچنین به اهمیت ارتقای سطح علمی و تخصصی پزشکان تاکید کرد. دکتر محمدعلی خواجگی ادامه داد: اقدامات و خدمات جامعه پزشکی را

نمی‌توان بازبان توصیف کرد. پزشکان در تمام برهه‌های زمانی مانند جنگ تحمیلی و روزهای کرونایی در کنار مردم حضور داشته‌اند. جامعه پزشکی طی روزهای جنگ تحمیلی و دوران کرونا، شهدای بسیاری را به جامعه تقدیم کرده است. معاون درمان دانشگاه نیز در نخستین نشست خود با کادر پزشکی، ضمن ابراز قدردانی از زحمات شبانه‌روزی همکاران با اشاره به تعهد دانشگاه به ارتقای سطح رفاه کارکنان و بهبود کیفیت خدمات درمانی در منطقه، تصریح کرد: همکاری و همدلی همه همکاران برای رفع چالش‌ها و ارتقای سطح خدمات درمانی باید بیشتر از گذشته مدنظر قرار گیرد.

دکتر زینب عباس‌پور ادامه داد: پزشکان سرمایه‌های گرانبها و ارزشمندی هستند که تمام اجزای جامعه باید دست به دست هم دهند تا نخبگانی از این دست را تحویل دهند و فقدان آنان جبران‌ناپذیر است.



با نشستن زیاد و بی تحرکی به این بیماری‌ها مبتلا می‌شوید

محققان بریتانیایی هشدار دادند که ده ساعت نشستن در روز چه در محل کار یا هنگام تماشای تلویزیون به سرعت خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد.

کارشناسان می‌گویند زیاد نشستن مصداق سیگار کشیدن جدید است زیرا نتایج مطالعات مختلف نشان می‌دهند که دوره‌های طولانی غیرفعال بودن می‌تواند زندگی شما را زودتر از حد انتظار به پایان برساند.

نشستن طولانی، عاملی برای ابتلا به برخی از بیماری‌هاست که در ادامه تعدادی از آن‌ها را بررسی می‌کنیم:

سرطان

تحقیقات نشان می‌دهد که مہار نشستن طولانی مدت می‌تواند خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان از جمله سرطان‌های ریه، رحم و روده را کاهش دهد. نتیجه مطالعه‌ای صورت گرفته در استرالیا که در آن داده‌های ۱۳۰ هزار زن مورد بررسی قرار گرفت نشان داد میزان ابتلا سرطان سینه در افرادی که ورزش می‌کردند و ساعات کمتری را نشسته بودند، کم‌تر است.

بیماری‌های قلبی

مطالعات مختلف نشان داده‌اند که نشستن طولانی مدت برای قلب مضر است. محققان استرالیایی دریافتند که هر ساعت نشستن به تماشای تلویزیون خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۱۸ درصد افزایش می‌دهد. دانشگاه لستر در بریتانیا نتایج ۱۸ مطالعه را با هم ترکیب کرد و دریافت که خطر ابتلا به بیماری قلبی در افرادی که برای طولانی‌ترین مدت کم‌تر تحرک بودند ۲۰۵ درصد بیش از افرادی بود که کمترین زمان را کم‌تر تحرک بودند.

دیابت

بررسی‌ها و مطالعات متعددی ثابت کرده است که کم‌تحرکی یکی از اصلی‌ترین عوامل ابتلا و تشدید دیابت است و عوارض جبران‌ناپذیری برای فرد به همراه دارد.

سلامت روان

علائم افسردگی، اضطراب و تنهایی با کمبود فعالیت مرتبط است که ممکن است شامل نشستن تمام روز باشد. طبق یافته‌های یک پژوهش، افرادی که در سنین ۱۲ تا ۱۶ سالگی به طور مداوم زمان بی‌تحرکی داشتند تا سن ۱۸ سالگی ۲۸.۲ درصد نمره افسردگی بالاتری از خود نشان دادند.

گردآورنده: حسین میری



سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خبر داد؛

شناسایی شش هزار بیمار دیابتی

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همچنین با اشاره به روز جهانی قلب و تأکید بر اهمیت سلامت قلب و عروق، به تشریح عوامل خطر اصلی این بیماری‌ها پرداخت. دکتر زینب عباس پور گفت: طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، ۸۰ درصد از حملات قلبی و سکتها قابل پیشگیری هستند و این موضوع نشان می‌دهد که با تغییر سبک زندگی و توجه به عوامل خطر، می‌توانیم به‌طور چشمگیری خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش دهیم.

لزوم کاهش عوامل خطر آفرین

وی رژیم غذایی ناسالم و کم‌تحرکی، مصرف دخانیات و مصرف مضر الکل را از مهم‌ترین عوامل خطر رفتاری بیماری‌های قلبی عروقی برشمرد و افزود: این رفتارها می‌توانند منجر به افزایش فشار خون، دیابت، کلسترول بالا و اضافه‌وزن و چاقی شوند که به نوبه خود این بیماری‌ها در ارزیابی سطح خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی در فرد محاسبه می‌شوند. این مقام مسئول با تأکید بر شعار ملی «مراقبت از قلب؛ مراقبت از زندگی» و شعار جهانی «Use heart for action»، از عموم مردم خواست تا با تغییر سبک زندگی، تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم و ترک سیگار، از قلب خود محافظت کنند و به این ترتیب به سلامت خود و جامعه کمک کنند. سرپرست معاونت درمان دانشگاه همچنین بر اهمیت مراجعه منظم به پزشک و انجام معاینه‌های دوره‌ای برای تشخیص زودهنگام بیماری‌های قلبی عروقی و کنترل عوامل خطر تأکید کرد.



به دیابت اشاره کرد و گفت: افراد دارای سابقه خانوادگی دیابت، مستعد ابتلا به این بیماری هستند؛ با این حال، رعایت رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی منظم می‌تواند خطر ابتلا به دیابت را در این افراد کاهش دهد.

لزوم افزایش آگاهی عمومی

سرپرست معاونت درمان دانشگاه در پایان بر لزوم افزایش آگاهی عمومی در مورد بیماری دیابت و راه‌های پیشگیری از آن تأکید کرد و از مردم خواست تا با مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های دوره‌ای، از سلامت خود مراقبت کنند. گفتنی است بیماران مبتلا به دیابت می‌توانند با مراجعه به کلینیک دیابت بیمارستان نهم دی تربت حیدریه از خدمات: تشخیص، تشکیل پرونده، مشاوره، درمان و پیگیری‌های دوره‌ای بهره‌مند شوند.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از شناسایی شش هزار و ۷۴۰ بیمار مبتلا به دیابت در جمعیت تحت پوشش این دانشگاه خبر داد و گفت: از این تعداد، سه هزار و ۴۷۹ بیمار دارای پرونده دیابتی تحت درمان در مراکز درمانی هستند.

دکتر زینب عباس پور با بیان این که بر اساس آخرین آمار، بیش از ۱۴ درصد افراد بالغ کشور با بیماری دیابت دست‌وپنجه نرم می‌کنند و این آمار در مقایسه با میانگین جهانی بالاتر است، اظهار داشت: حدود هشت درصد جمعیت کشور نیز در مرحله پیش دیابت قرار دارند که این ارقام نشان‌دهنده بحران جدی دیابت در ایران است. وی با اشاره به این که حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد افراد مبتلا به دیابت از بیماری خود آگاه نیستند، افزود: انجام آزمایش قند خون سالیانه برای افراد بالای ۴۰ سال تأکید می‌شود و همشهریان گرمی باید بدانند که پیش دیابت هیچ علامت مشخصی ندارد و همین امر تشخیص آن را دشوارتر می‌کند.

عوامل در ابتلا به دیابت

این مقام مسئول ادامه داد: عوامل مختلفی از جمله تغییر سبک زندگی، تغذیه ناسالم، کاهش فعالیت بدنی، افزایش مصرف غذاهای فرآوری شده و اضافه‌وزن در شیوع دیابت نقش دارند که باید با تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم و لزوم اصلاح سبک زندگی دیابت را پیشگیری و کنترل کرد. دکتر عباس پور هم چنین به نقش ژنتیک در ابتلا

گزارش



در گفتگو با رئیس امور اداری این مرکز درمانی بیان شد؛

مروری بر عملکرد ۶ ماهه کلینیک ویژه احمدیه

درمان رایگان کودکان

رئیس امور اداری کلینیک ویژه مستقل احمدیه گفت: از ابتدای سال تاکنون بیش از شش هزار و ۳۵۶ خدمت به گروه سنی کودکان در این مرکز درمانی ارائه شده است. اگر مفرهادی فر افزود: با توجه به این که هر حادثه یا بیماری که در هفت سال اول زندگی رخ دهد، در بقیه عمر باقی می‌ماند و سلامت فرد را مختل می‌کند و هم چنین برای حمایت از آینده‌سازان کشور و خانواده آنان، طرح رایگان شدن کودکان زیر هفت سال با بیمه پایه فعال در این مرکز اجرا می‌شود.

روان درمانی

وی از ارائه دو هزار و ۱۲۵ خدمت روان درمانی و مشاوره از ابتدای سال تاکنون در این مرکز درمانی خبر داد. وی اظهار داشت: برای رفع مشکلات ناشی از روح و روان در همه زمینه‌ها مانند ازدواج، خانواده، محیط کار و...، متخصصان اعصاب و روان به همراه کارشناسان ارشد روان‌شناسی بالینی، عمومی، مشاوره و کودک همه‌روزه در شیفت صبح و عصر در خدمت همشهریان عزیز می‌باشند.

دندان پزشکی

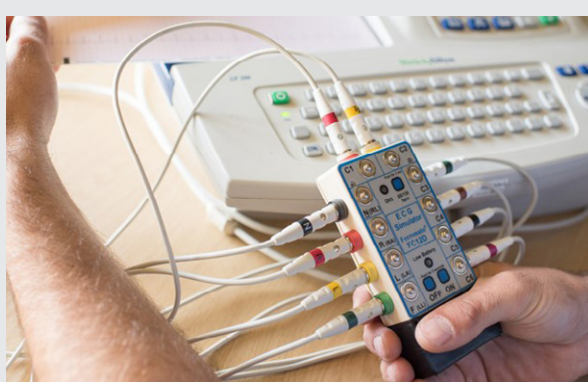
وی همچنین افزود: با هدف رفع نیازهای همشهریان عزیز خدماتی از جمله ترمیم و عصب کشی، کشیدن، جرم‌گیری، پروتز دندان، خدمات زیبایی و همچنین خدمات دندان پزشکی کودکان با تعرفه دولتی انجام می‌شود که در دو شیفت صبح و عصر فعال می‌باشد.

چشم پزشکی

رئیس امور اداری کلینیک ویژه مستقل احمدیه در خصوص خدمات این کلینیک در حوزه چشم پزشکی خاطر نشان کرد: با عنایت خداوند و همکاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، به‌روزترین دستگاه‌های چشم مانند اسلیت لمپ و تنها دستگاه لیزر YAG شهرستان که در درمان آب مروارید و جلوگیری از تشکیل آب سیاه موثر می‌باشد در این مرکز درمانی فعال است و همه خدمات زیر نظر مجرب‌ترین متخصصان چشم پزشکی با تعرفه دولتی به همشهریان عزیز ارائه می‌شود.

تصویربرداری پزشکی

وی در پایان با اشاره به ارائه ۹ هزار خدمت در بخش تصویربرداری در این کلینیک افزود: با هدف رضایت‌مندی مراجعان و ارائه خدمات بهتر و رفع نیازهای همشهریان عزیز تنها دستگاه ماموگرافی در سطح شهرستان و همچنین دستگاه OPG دیجیتال در دو شیفت صبح و عصر همه‌روزه فعال می‌باشد.



در شش ماهه نخست سال جاری صورت گرفت:

آزمایش عملکرد و ایمنی بیش از ۱۲۰۰ قلم تجهیزات پزشکی

مسئول تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: در نیمه نخست سال جاری، هزار و ۲۲۰ قلم از تجهیزات پزشکی بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه تحت آزمایش‌های دقیق کنترل کیفیت و کالیبراسیون قرار گرفتند. مهندس احسان شیدایی افزود: تجهیزات پزشکی و بیمارستانی بنا بر ماهیت کار کردی خود برای کمک به تشخیص و درمان بیمارستان ساخته و بهره‌برداری می‌شوند بنابراین انتظار متداول این است که در بحرانی‌ترین شرایط ممکن هم کار کردی صحیح و بی‌عیب و نقص داشته باشند و از سویی دیگر، هر وسیله‌ای نیاز به نگهداری مناسب، تعمیر و سرویس دوره‌ای و انجام آزمون‌های کنترل کیفی و کالیبراسیون در مدت زمانی مشخص دارد. وی اظهار داشت: در سال‌های گذشته، اقدامات مناسب و درخور توجهی در زمینه کنترل کیفی و کالیبراسیون تجهیزات پزشکی بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه صورت گرفته و در سال جاری نیز این آزمون‌های کیفی توسط ابزار اندازه‌گیری مخصوص کنترل می‌شود تا از صحت عملکرد دستگاه اطمینان حاصل شود.



در شش ماهه نخست امسال انجام شد؛

بیش از ۵۰۰ بازدید از مراکز درمانی

مدیر نظارت و اعتبار بخشی امور درمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اعلام انجام ۵۸۲ بازدید از مراکز درمانی تحت پوشش این دانشگاه در شش ماهه نخست سال، از افزایش نظارت بر ارائه خدمات درمانی در این شهرستان خبر داد. الهام صفیایان با بیان این که دو مرکز مداخله‌گر در این شهرستان پلمب شده‌اند، گفت: در راستای ارتقای کیفیت خدمات درمانی و حفظ حقوق بیمار، تعداد قابل توجهی بازدید از مراکز درمانی انجام شده است که در پی این بازدیدها، ۴۱ اظهار کتبی به مراکز درمانی خاطی ارسال شده و در مواردی نیز پرونده تخلفات به مراجع قضایی از جمله نظام پزشکی، دادسرا و تعزیرات ارجاع شده است. وی با اشاره به تشکیل بالغ بر ۱۰ کمیسیون ماده ۱۱ (تعزیرات حکومتی) ۲۰ (صدور پروانه) و ۳۹ (کمیته منطقه‌ای اختلالات مصرف مواد) در این مدت، بر اهمیت رسیدگی به شکایات بیمارستان و اعمال قوانین مرتبط با حوزه سلامت تأکید کرد.



نسل سالم در گرو خانواده سالم؛

بانوان محور سلامت خانواده هستند

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه ضمن گرامی داشت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی گفت: توجه به سلامت بانوان به عنوان محور سلامت خانواده امری ضروری است و از طرفی دانش و آگاهی بانوان بر سلامت خانواده و جامعه تأثیر مستقیم دارد.

محمدرضا اعتصامی راد افزود: این هفته فرصت مغتنمی است تا با اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور در راستای سلامت بانوان، خانواده آنها و در نهایت سلامت جامعه و نسل سالم گام برداریم.

افزایش مراقبت های بارداری

وی با بیان این که در شش ماهه نخست سال جاری ۷۲.۷۸ درصد از مراقبت های انجام شده در گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال و ۶۲.۳۵ درصد از مراقبت های انجام شده در گروه سنی بالای ۶۰ سال مربوط به بانوان بوده است، تصریح کرد: هم چنین دو هزار و ۸۷۰ نفر از مادران تحت پوشش دانشگاه، ۲۲ هزار بار مراقبت های هفته های مختلف بارداری را در پایگاه ها، خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت دریافت کرده اند.



اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری ها

وی پیشگیری و شناسایی به موقع سرطان های شایع در خانم ها به ویژه سرطان پستان را امری ضروری بر شمرد و گفت: در این مدت زمانی بیش از هشت هزار نفر از گروه سنی ۳۰ تا ۶۹ سال در جمعیت تحت پوشش دانشگاه از خدمات ارزیابی دوره ای و تشخیص زودهنگام سرطان پستان بهره مند شدند، هم چنین برای بیش از پنج هزار نفر از زنان شهرستان های تحت پوشش، غربالگری و

تشخیص زودهنگام سرطان روده انجام شده است.

معاون فنی معاونت بهداشت از دیگر موضوع های مهم این هفته را سلامت مادر و سبک زندگی سالم عنوان کرد و تشریح کرد: ۱۴ هزار و ۶۳ نفر از مراجعان به واحدهای بهداشتی در گروه سنی بالای شش سال برابر با ۶۵/۳۱ درصد، از خدمات آموزشی طب ایرانی بهره مند شدند و پرسش نامه سبک زندگی سالم برای آنها تکمیل شده است.

لزوم توانمندسازی بانوان

اعتصامی راد شعار انتخابی دانشگاه را نقش سیاست گذاران و دولت مردان در سلامت دختران امروز، مادران فردا عنوان و ابراز امیدواری کرد: امیدواریم با بزرگداشت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی در کنار جلب حمایت سیاست گذاران و مسئولان و افزایش همکاری های برون بخشی، شاهد افزایش بیش از پیش آگاهی و توانمندی آنان در مدیریت سلامت بوده و بتوانیم در راستای تأمین سلامت بانوان و خانواده آنها در نهایت سلامت جامعه و نسل سالم گام برداریم.

دکتر الهه زنده، متخصص زنان زایمان در گفتگو با ماهنامه انعکاس سلامت:

سقط جنین؛ تهدیدی جدی برای سلامت جسم و روان مادر

در گفتگو با دکتر الهه زنده، متخصص زنان زایمان، به بررسی نقش فرزندآوری بر سلامت مادر و همچنین عوارض سقط جنین که به عنوان یکی از مسائل اصلی حوزه سلامت و جمعیت محسوب می شود پرداختیم که در ادامه از نظر تان می گذرد.

تأثیر فرزندآوری بر سلامت مادر چیست؟

فرزندآوری می تواند یکی از پر احساس ترین تجربیات هر انسانی باشد و این تمایل فطری برای تداوم نسل انسان ها ضروری است.

از مهم ترین تأثیرات فرزندآوری در زندگی، داشتن جامعه ای جوان و پویا برای کشور است. این تجربه زیبا باعث نشاط والدین می شود و با کاهش استرس و افزایش امید به زندگی باعث احساس ارزشمندی شده و در نهایت احساس علاقه مندی بین زوجین را به ارمغان می آورد. هم چنین از دیگر اثرات مثبت آن به سلامت جسمانی مادر می توان اشاره کرد که میتواند سبب کاهش احتمال ابتلا به سرطان پستان شود. در حالیکه نسبت احتمال ابتلا به سرطان پستان در زنانی که دارای فرزند هستند به زنانی که فرزند ندارند ۱/۲ به ۱/۷ می باشد، پس می توان گفت حاملگی اثر پیشگیری کننده ای در ابتلا به سرطان پستان دارد. از طرفی هر چقدر سن اولین بارداری زودتر و آخرین بارداری دیرتر باشد این ضریب اثر محافظتی بالاتری دارد.

به طور کل تجربه نکردن زایمان عامل خطر قطعی برای ابتلا به سرطان تخمدان محسوب می شود. در حقیقت از مهم ترین تأثیرات فرزندآوری بر سلامت مادر می توان به کاهش خطر بروز فیبروم، تحلیل و بهبود اندومتر یوز و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی اشاره کرد.

زمان مناسب بارداری چه موقع می باشد؟

بازه باروری را معمولاً بین ۱۲ تا ۵ سال اعلام می کنیم. چرا که هر چه سن بالا تر می رود توانایی باروری کمتر می شود. ضمن اینکه بالاتر رفتن سن عوارض بیشتری برای مادر ایجاد می شود. قابل ذکر است بهترین سن ۲۰ تا ۳۰ است اما نباید فراموش شود که سن یکی از عواملی است که برای سلامت مادر باید به آن توجه شود و برای سلامت مادر و فرزند عوامل دیگری نیز حائز اهمیت است.

سرپرست معاونت درمان:

همه مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه به سلامت زایمان کردند

سرپرست معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه گفت: در شش ماهه نخست سال جاری همه ۲۴ مادر نیازمند مراقبت ویژه در مجموعه تحت پوشش این دانشگاه به سلامت زایمان کردند.

دکتر زینب عباس پور افزود: از ابتدای امسال تعداد دو هزار و ۷۱۲ زایمان موفق داشتیم که ۲۴ مورد از آنها مادران نیازمند مراقبت ویژه بودند که همگی به سلامت زایمان کردند و حصول این دستاورد، نتیجه تلاش های شبانه روزی کادر درمان، بهبود زیرساخت های بهداشتی و ارتقای سطح آگاهی جامعه در خصوص مراقبت های دوران بارداری و زایمان بوده است. این مقام مسئول بیان داشت: کاهش چشم گیر شاخص مور تا لیتی نشان از بهبود کیفیت خدمات درمانی و مراقبتی در شهرستان تربیت حیدریه دارد، همچنین به معنای افزایش امید به زندگی و ارتقای سلامت مادران است.

سرپرست معاونت درمان دانشگاه ادامه داد: با توجه به این دستاورد ارزشمند، می توان آینده ای روشن برای سلامت مادران در شهرستان تربیت حیدریه متصور شد و ادامه این روند و تلاش برای حفظ این دستاورد، نیازمند توجه ویژه مسئولان و همکاری همه بخش های جامعه است.

نکات ضروری پیرامون مراقبت های بارداری

چه نوع مراقبت هایی در دوران بارداری لازم است؟

مراقبت های دوران بارداری شامل معاینات منظم با پزشک یا ماما، انجام آزمایشات لازم، آموزش های مربوط به بارداری، زایمان و مراقبت از نوزاد، و همچنین تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم می باشد.

چه علائمی در دوران بارداری طبیعی هستند؟

علائمی مانند تهوع صبحگاهی، خستگی، تکرر ادرار، تغییرات خلقی و افزایش وزن در دوران بارداری طبیعی هستند. اما اگر علائم غیر معمول یا نگران کننده ای را تجربه کردید، حتماً به پزشک یا ماما خود مراجعه کنید.

چه نوع تغذیه ای در دوران بارداری مناسب است؟

در دوران بارداری، باید از یک رژیم غذایی سالم و متعادل که شامل انواع مواد مغذی مانند میوه ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین و لبنیات باشد، پیروی کنید. همچنین، مصرف مکمل های اسید فولیک و آهن در دوران بارداری ضروری است.

چه نوع فعالیت بدنی در دوران بارداری مناسب است؟

انجام فعالیت بدنی منظم در دوران بارداری مانند پیاده روی، شنا و یوگا برای سلامت شما مفید است. اما از انجام فعالیت های پر پر خور و خطرناک خودداری کنید.

دکتر فرشته رحیمی؛ متخصص زنان و زایمان

مدیر غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

نمایشگاه کالاهای آسیبرسان به سلامت برگزار می شود

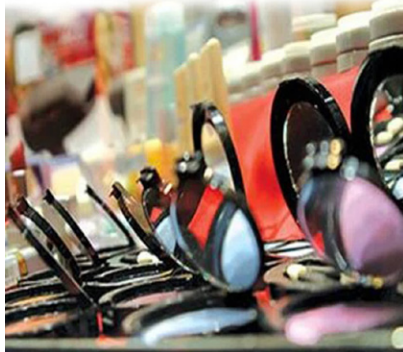
و امثال آن)، خدمات مشاوره تغذیه مانند روشهای لاغری و چاقی، داروهای لاغری و مکمل های چاقی، خدمات و اقدامات مداخله ای جهت افزایش قد و خدمات بدنسازی فاقد مجوز وزارت بهداشت در فهرست خدمات آسیبرسان قرار می گیرند.

به گفته وی، استخرها و مراکز تفریحی آبی فاقد مجوز وزارت بهداشت، خدمات و کالاهای گند زدایی و ضد عفونی کننده آب و محیط فاقد مجوز وزارت بهداشت، کالاهای یا اقداماتی که مصرف یا انجام آنها مبین نمایش رفتارهای پر خطر است (مانند مصرف فست فودها و فرآورده های غذایی صنعتی، استعمال دخانیات اعم از قلیان و سیگار) و... از جمله فهرست منتشر شده از کالاهای آسیبرسان است.

لزوم صیانت از سلامت جامعه

دکتر شمیمانصراله الحسینی ادامه داد: به منظور صیانت از سلامت جامعه لازم است ضمن آموزش و اطلاع رسانی، در مورد پذیرایی در مراکز غذاخوری، بوفه های کارکنان، دانشجویان و مراکز آموزشی شبانه روزی از سرو مواد غذایی آسیبرسان به سلامت ممانعت به عمل آید. وی در پایان افزود: مواد غذایی مندرج در فهرست مذکور به دلیل کالری بالا (داشتن شکر و روغن افزوده، چربی اشباع و ترانس) یا نمک و همچنین مواد نگهدارنده به عنوان عوامل بیماری های غیرواگیر محسوب شده و مصرف آن ها می تواند در دراز مدت، موجب اضافه وزن، چاقی، فشار خون، دیابت و سایر بیماری های غیرواگیر شود.

کالاهای آرایشی بهداشتی قاچاق و آسیبرسان سلامت



این نمایشگاه ارتقاء آگاهی جامعه به خصوص گروه های سنی نوجوانان و جوانان در خصوص خطر هورمون های کالاهای قاچاق است.

دکتر شمیمانصراله الحسینی در ادامه نمونه هایی از کالاهای آسیبرسان به سلامت را جهت اطلاع عموم بر شمرده که شامل موارد زیر می شود: نوشابه های گاز دار شامل انواع کولاها (اعم از معمولی و رژیمی)، نوشابه های گاز دار طعم دار رنگی و بی رنگ و نوشابه های انرژی زا، انواع چیپس از آن جمله اند.

وی در خصوص انواع داروهای فاقد مجوز نیز اظهار داشت: خدمات سم پاشی فاقد مجوز وزارت بهداشت، خدمات آرایشی (مانند برنزه کردن با دستگاه های سولاریوم، خالکوبی، کاشت مو و ناخن

نشست کمیته هماهنگی و برنامه ریزی برپایی نمایشگاه کالاهای آسیبرسان به سلامت با حضور معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه تربت حیدریه و جمعی از مدیران دانشگاه علوم پزشکی و مسئولان شهرستان برگزار شد.

حسن عاشوری، معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه شهرستان تربت حیدریه در این نشست گفت: توجه به سلامت و امنیت جامعه از مهم ترین فاکتورهایی است که در برنامه های سازمان ها باید مدنظر قرار گیرد و برپایی این چنین فعالیت هایی تاثیر به سزائی در آگاه کردن افکار عمومی مردم دارد.

این مقام مسئول تصریح کرد: با توجه به اهمیت حوزه بهداشت و سلامت و هم چنین اثر سوء مصرف کالاهای تقلبی بر جامعه، این نمایشگاه با هدف فرهنگ سازی برای جلوگیری از مصرف این محصولات برپا خواهد شد و شامل بخش های مختلفی هم چون محصولات آرایشی و بهداشتی، مکمل ها و دارو خواهد بود و به ارائه آموزش های لازم در این زمینه خواهد پرداخت.

برگزاری نمایشگاه کالاهای آسیبرسان

مدیر غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز با اشاره به این که این نمایشگاه با مشارکت معاونت های دانشگاه و سایر ادارات و سازمان های شهرستان در آبان ماه سال جاری برپا خواهد شد، گفت: مهم ترین هدف از برپایی



صابون تریاک؛ تبلیغات فریبنده بدون اثر درمانی

فروشندهگان صابون تریاک مدعی هستند که این محصول بهداشتی قدیمی و موثر برای پوست صورت است، به طوری که در از بین بردن جوش ها و لک های صورت معجزه می کند.

این تبلیغات در شرایطی است که به گفته مدیر کل آزمایشگاه های مرجع سازمان غذا و دارو صابون تریاک مجوز ندارد و استفاده از تریاک در محصولات آرایشی ممنوع است. چرا که تریاک دارای مواد ضد درد و ضد اضطراب است و قابلیت جذب آن از طریق پوست بسیار محدود است.

دکتر مهدی انصاری با بیان اینکه قابلیت جذب تریاک از طریق پوست بسیار محدود است، افزود: در صابون تریاک که بعضا در برخی از سایت های اینترنتی تبلیغ می شود، اکثر به جای عصاره و مواد مؤثره تریاک، اسانس استفاده می شود؛ یعنی فرآورده رایحه تریاک دارد و عملاً از ماده مؤثر در ترکیبات آن خبری نیست.

مدیر کل آزمایشگاه های مرجع سازمان غذا و دارو با تأکید بر اینکه صابون تریاک بیشتر جنبه تبلیغی دارد تا اثر درمانی و دارویی، گفت: اصولاً وقتی یک فرآورده به صورت موضعی مانند صابون مورد استفاده قرار می گیرد معمولاً سطح و مدت تماس آن با پوست مناسب نیست، بنابراین نمی توان از آن انتظار اثر بخشی و اثر درمانی داشت.

وی با بیان اینکه سازمان غذا و دارو تاکنون هیچ مجوزی برای تولید صابون تریاک صادر نکرده است، گفت: هیچ مطالعه قابل استنادی مبنی بر اثر تریاک به شکل صابون برای اثراتی که برای آن ادعا می شود، وجود ندارد.

دکتر انصاری با تأکید بر اینکه استفاده از تریاک به عنوان یک مخدر در ترکیبات محصولات آرایشی بهداشتی ممنوع است، اظهار کرد: تمام فرآورده هایی که با نام صابون تریاک در فضای تبلیغاتی به فروش می رسند بیشتر جنبه تبلیغاتی داشته و فاقد هر گونه مجوز و یا تأییدیه علمی و بهداشتی هستند.

وی ادامه داد: این محصولات تبلیغی نه تنها اثر گذاری آنها مورد تأیید نیست، بلکه دارای عوارض مخرب و جبران ناپذیری نیز هستند.

وی در پایان تأکید کرد: مردم هرگز به تبلیغات ماهواره ای و اینترنتی داروها و محصولات آرایشی و بهداشتی توجه نکنند؛ داروهایی که از طریق ماهواره تبلیغ می شوند، کیفیت و استانداردهای لازم را ندارند، چون اگر داشتند در داخل کشور می توانستند ثبت شوند.



به عنوان کارشناس نمونه مبارزه با قاچاق کالا؛

حامد اسداله پور از سوی سازمان غذا و دارو برگزیده شد

مدیر غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از انتخاب حامد اسداله پور، کارشناس این مدیریت به عنوان کارشناس نمونه مبارزه با قاچاق کالای کشور توسط سازمان غذا و دارو خبر داد. دکتر شمیمانصراله الحسینی با اعلام این خبر گفت: در همایشی که با حضور مدیران ارشد سازمان غذا و دارو و کارشناسان نظارت بر مواد خوراکی و آشامیدنی دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور در تهران برگزار شد از کارشناس این مدیریت قدر دانی به عمل آمد. وی ادامه داد: در سال گذشته ۴۸۴ بازرسی و گشت مشترک توسط کارشناسان حوزه های آرایشی و بهداشتی و گیاهان دارویی، داروخانه و تجهیزات پزشکی این مدیریت و کارشناسان اداره های شهرستان انجام شده است که ۸۰ هزار قلم دارو قاچاق و غیر مجاز به ارزش ۵۰ میلیارد ریال، ۱۱ هزار و ۲۲۴ قلم لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق و غیر مجاز به ارزش یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال، ۳۵ هزار قلم محصول غذایی غیر مجاز به ارزش دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال و ۴۰۰ تن رب فله غیر مجاز به ارزش حدود ۶۰ میلیارد ریال کشف و ضبط شد.



به مناسبت روز جهانی غذا صورت گرفت:

آشنایی با نشان گر تغذیه ای و اصول تغذیه سالم

رئیس اداره نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی مدیریت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: هم زمان با روز جهانی غذا با برنامه ریزی های صورت گرفته، کارشناسان این اداره با حضور در برخی از مدارس شهرستان نسبت به آموزش دانش آموزان و آگاهی بخشی در خصوص نشان گر های تغذیه ای و اصول تغذیه ای سالم اقدام کردند. دکتر نگین خوری افزود: یکی از اهداف اصلی روز جهانی غذا ترویج و آگاهی بخشی درباره تغذیه سالم است که شامل مصرف متعادل و متنوع مواد غذایی و تأمین نیازهای روزانه بدن به ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین ها و سایر مواد مغذی است. وی ادامه داد: توجه به اهمیت مصرف بهترین مواد غذایی و بهترین انتخاب ها برای مصرف کننده، باید توجه افراد را به نشان گر تغذیه ای بر روی لیبل محصولات غذایی و آشامیدنی جلب کرد و افزایش آگاهی هر شخص از باید ها و نبایدهای تغذیه ای خود از اصول سلامت و کاهش بیماری های غیرواگیر می باشد. دکتر خوری اظهار داشت: دانش آموزان به عنوان سرمایه های جامعه نقش اساسی در مسیر پیشرفت کشور دارند و این موضوع لزوم ارتقاء فرهنگ سلامت این گروه را محرز می نماید.

به مناسبت روز بهورز صورت گرفت؛

تجلیل از بهورزان نمونه مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه



در مراسمی با حضور رییس دانشگاه، معاون بهداشت، رییس اداره روابط عمومی و امور بین الملل و رییس مرکز بهداشت شهرستان و جمعی از مدیران معاونت بهداشت از بهورزان این شهرستان قدر دانی شد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این مراسم ضمن قدر دانی از تلاش بهورزان در جهت ارتقاء شاخص های بهداشتی، گفت: بهورزان مجاهدان فداکار و بی ادعای ارتقاء مداوم شاخص های سلامت، عدالت در دسترسی به خدمات، کارآمدی و تحقق پوشش همگانی سلامت هستند. دکتر حسین ابراهیمی پور با بیان این که بهورزان جامعه نگرترین دانش آموزان نظام سلامت به شمار می آیند، افزود: مردم کشورمان سلامت خود را موهون این سرمایه های انسانی می دانند، سرمایه هایی که عجین شدن با زندگی و درک عمیق و عینی فرهنگ و زیست بوم مردم، از آنان عناصری آگاه، دلسوز و چندساحتی ساخته است. وی توسعه سلامت در روستاها را موهون تلاش های بهورزان دانست و افزود: بهورزان در حقیقت یکی از موثرترین عناصر در ارتقاء سلامت هستند که فعالیت های آن ها در تأمین و حفظ سلامت نقشی حیاتی دارد و با کمترین هزینه و امکانات، با تلاش و فعالیت شبانه روزی خود، نقش مهم و تأثیرگذاری در پیشگیری از بیماری ها و صیانت از سلامت مردم دارند.

وی از جمله اولویت های توسعه ای دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه را نوسازی و بهسازی خانه های بهداشت عنوان کرد و تصریح کرد: در این بازسازی ها علاوه بر مرمت فضای فیزیکی و حصار کشی خانه های بهداشت باید ارتقای تجهیزات پزشکی مورد توجه قرار گیرد.

معاون بهداشت دانشگاه نیز در این مراسم بهورزان را به عنوان سربازان گمنام خط مقدم ارائه خدمات بهداشتی و درمانی دانست و گفت: بهورزان از نهاد پاک و اصیل روستا برخاسته اند تا ارزنده ترین سال های عمر خود را در راه خدمت به طیف گسترده ای از گروه های متنوع اجتماعی صرف

کنند. دکتر محمد قربانی افزود: این عزیزان به دلیل بومی بودن و برخورداری از ظرفیت اعتماد آفرینی و پذیرش از سوی مردم، موثرترین نقش را در اصلاح سبک زندگی و ارتقاء سواد سلامت جامعه ایفا می کنند.

گفتنی ست این مراسم در روستای گردشگری رودمعجن همراه با کوه پیمایی و استفاده از طبیعت زیبای این منطقه برگزار شد و در پایان با اهداء لوح قدر دانی و هدایا از کبری محمدزاده، کبری علمی و فریبا تیموری به عنوان بهورزان نمونه شهرستان و حسین مردانی و فاطمه کریمی به عنوان بهورزان نمونه دانشگاهی تجلیل به عمل آمد.

دکتر حسین ابراهیمی پور: مردم کشورمان سلامت خود را موهون این سرمایه های انسانی می دانند، سرمایه هایی که عجین شدن با زندگی و درک عمیق و عینی فرهنگ و زیست بوم مردم، از آنان عناصری آگاه، دلسوز و چندساحتی ساخته است



به مناسبت روز بهورز؛

از بهورزان نمونه و بازنشسته مه ولات تجلیل شد

در مراسمی به مناسبت روز بهورز، از بهورزان نمونه و بازنشسته بهداشت این شهرستان قدر دانی و تجلیل به عمل آمد. سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات گفت: بهورزان ستون های اصلی حوزه سلامت هستند و این عزیزان سربازان گمنامی هستند که در خط مقدم حفاظت از سلامتی مردم نقشی بسیار حیاتی بر عهده دارند. جواد جوانی افزود: بهورزان پر تلاش ما به عنوان نیروهای متخصص و آگاه به مسائل، بازوی پر توان حوزه سلامت این شهرستان هستند که نقش اساسی و ارزنده در پیشبرد اهداف و برنامه های شبکه بهداشت و درمان دارند؛ لذا با هدف ایجاد نشاط و انگیزه برای خدمت بهتر به مردم شریف این شهرستان، برنامه های تفریحی و گردشگری در حد توان برای ایجاد انگیزه بین

پرسنل بهداشتی و درمانی استفاده خواهد شد. وی تصریح کرد: اولین دسترسی مردم به ویژه روستاییان در حوزه سلامت به خانه های بهداشت و بهورزان عزیزان ماست و این عزیزان نقشی اساسی و مهم را در سلامت جامعه ایفا می کنند. گفتنی ست به مناسبت روز بهورز، مراسم تجلیل از بهورزان نمونه و بازنشسته بهداشت در منطقه بیلاقی شهرستان کاشمر همراه با برگزاری مسابقه، کوه پیمایی و استفاده از طبیعت زیبای این منطقه برگزار شد و در پایان با اهداء لوح قدر دانی و هدایا از زهره امیری، فاطمه ساربان و نیلوفر محمدزاده به عنوان بهورزان نمونه بهداشت و فاطمه راعی و زهره محمدپور که به افتخار بازنشستگی نائل شده اند تجلیل به عمل آمد.



در گرامی داشت روز بهورز صورت گرفت؛

قدر دانی از بهورزان شهرستان زاوه

هم هزینه های سلامت را کاهش می دهند که بهورزان ارائه دهندگان این خدمات اولیه سلامت در خانه های بهداشت در مناطق روستایی می باشند.

وی با بیان اینکه بهورزان به دلیل بومی بودن و برخورداری از ظرفیت اعتماد آفرینی و پذیرش از سوی مردم، موثرترین نقش را در اصلاح سبک زندگی و ارتقای سواد سلامت جامعه دارند اظهار کرد: بی تردید توسعه سلامت در روستاهای شهرستان زاوه بیش از هر چیز موهون تلاش و مجاهدت بهورزان است. گفتنی ست این مراسم در روستای گردشگری حصار و استفاده از طبیعت زیبای این منطقه اجرا و با برگزاری مسابقات ورزشی لحظات شاد و مفرحی برای قدر دانی از زحمات بهورزان ایجاد شد.

در اردویی صمیمانه به مناسبت گرامی داشت روز بهورز با حضور مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه، از بهورزان پر تلاش این شهرستان قدر دانی شد. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه در این مراسم ضمن قدر دانی از تلاش بهورزان در جهت ارتقای شاخص های بهداشتی، گفت: نظام شبکه بهداشتی با هدف ارائه مراقبت های اولیه سلامت برای آحاد جامعه از جمله مردمان شریف و عزیز روستا و مناطق کم برخوردار ایجاد گردید که در این مسیر بهورزان اصلی ترین نقش را ایفا می کنند. دکتر داود ایل بیگی بیان کرد: مراقبت های اولیه سلامت بیش تر بر محور پیشگیری استوار بوده که از طریق پیشگیری از بروز بیماری ها و ناتوانی ها، هم باعث ارتقای سلامت شده و

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

مشاوره‌های تخصصی اورژانس ۷۵ درصد افزایش یافت



خراسان رضوی خدمات می‌دهد که از این تعداد ۱۸۷ هزار و ۱۷ نفر در نواحی روستایی سکونت دارند. این دانشگاه ۲۷۲ تخت در بیمارستان امام حسین (ع)، ۲۹۰ تخت در بیمارستان نهم دی تربت حیدریه و ۲۰ تخت در مولات دارد. اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه دارای ۲۳ پایگاه اورژانس فعال، اداره ارتباطات و هدایت عملیات، اداره پایش مراقبت‌های درمانی (MCMC)، مرکز عملیات اضطراری (EOC)، ۲۲ دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس است.

انجام شده، ۹ هزار و ۵۴۶ مأموریت به اعزام آمبولانس منجر شد، هزار و ۶۴ مأموریت مربوط به حوادث ترافیکی و هزار و ۹۷۷ مأموریت مرتبط با وی افزود: همچنین ۲ هزار و ۱۲۳ نفر از مددجویان، ترافیکی و پنج هزار و ۶۰ نفرشان غیر ترافیکی بودند که توسط همکاران به مراکز درمانی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتقل شدند. به گزارش ایرنا، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به ۳۷۵ هزار نفر جمعیت سه شهرستان تربت حیدریه، زوه و مولات واقع در جنوب استان

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: خدمات مشاوره تخصصی توسط اورژانس ۱۱۵ به تماس گیرندگان در مناطق زیر پوشش این دانشگاه، بیش از ۷۵ درصد افزایش یافته است. محمد جواد امیری افزود: کل تماس‌های ثبت شده به اورژانس ۱۱۵ در نیمه اول امسال ۳۵ هزار و ۳۶۶ بوده است که از این تعداد ۸۳۵ خدمت به صورت مشاوره تخصصی ارائه شد که نسبت به مدت مشابه پار سال افزایش قابل توجهی داشته است.

وی بیان کرد: شهروندان در قبال چالش بهداشتی یا درمانی که در طول روز برایشان رخ می‌دهد با همکاران ما تماس گرفته و بدون نیاز به اعزام در محل، مشکل‌شان از طریق مشاوره تلفنی برطرف می‌شود.

رئیس مرکز فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اظهار کرد: از مجموع تماس‌های ثبت شده به اورژانس ۱۱۵ تربت حیدریه، بیش از ۲ هزار و ۷۳۰ تماس به عنوان مزاحمت ثبت شده است. وی همچنین گفت: در نیمه اول امسال ۱۰ هزار و ۴۸۰ مورد مأموریت توسط اورژانس ۱۱۵ تربت حیدریه انجام شد که خدمات اورژانس به جمعیت زیر پوشش نسبت به مدت مشابه پار سال پنج درصد افزایش داشت. امیری تصریح کرد: از مجموع کل مأموریت‌های

خبر

برای نخستین بار برگزار شد؛

آزمون علمی مهارتی کارشناسان فوریت‌های پزشکی

نخستین آزمون علمی مهارتی کارشناسان فوریت‌های پزشکی با حضور پرسنل عملیاتی و ارتباطات اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با هدف ارتقای سطح مهارت‌ها و آمادگی پرسنل برای شرایط بحرانی برگزار شد. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: آزمون مذکور شامل سنجش دانش، سنجش مهارت به صورت توانایی‌های فنی مرتبط با آمبولانس و آمادگی جسمانی شرکت‌کنندگان صورت گرفت.

دکتر محمد جواد امیری افزود: برگزاری اینگونه آزمون‌ها، نه تنها به ارتقای دانش و توانمندی‌های پرسنل فوریت‌های پزشکی کمک می‌کند، بلکه آمادگی آنها را برای مواجهه با شرایط بحرانی بهبود می‌بخشد و همچنین افزایش کیفیت خدمات اورژانس و حفظ سلامت بیماران در لحظه‌های حساس را به همراه دارد.

دومین مزاحمت تلفنی اورژانس به دستگاه قضایی معرفی شد

رئیس اداره ارتباطات و هدایت عملیات اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به این که نخستین پرونده مزاحمت تلفنی در خرداد ماه تشکیل شده است گفت: دومین پرونده قضایی علیه یک مزاحمت تلفنی اورژانس ۱۱۵ این شهرستان تشکیل شد. عقیل فتوحیان افزود: این مزاحمت تلفنی با اعلام کاذب یک حادثه ترافیکی هولناک بین کامیون و خودرو سواری، موجب اعزام بی‌مورد ۲ پایگاه اورژانس و سایر دستگاه‌های امدادی شهرستان به محل حادثه شده بود. فتوحیان تاکید کرد: هرگونه مزاحمت تلفنی برای اورژانس می‌تواند به تاخیر در ارائه خدمات امدادی حیاتی منجر شود و به همین دلیل با مزاحمان به صورت قانونی و با جدیت برخورد خواهد شد.

هشدار اورژانس در فصل برداشت زعفران؛

افزایش حوادث مرتبط با ابزارآلات کشاورزی

مسئول روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه همزمان با آغاز فصل برداشت زعفران نسبت به افزایش خطرات ناشی از حوادث رانندگی و استفاده از ابزارآلات کشاورزی در این فصل هشدار داد. محمدرضا صباغی اظهار داشت: با شروع فصل برداشت زعفران و افزایش تردد خودروها و ماشین‌آلات کشاورزی در جاده‌ها، احتمال وقوع حوادث رانندگی و استفاده از ابزارآلات کشاورزی به‌ویژه در جاده‌های روستایی و کم‌عرض افزایش می‌یابد و در روزهای اخیر متأسفانه شاهد تعدادی حوادث پرتلفات بوده ایم. وی افزود: در سال ۱۴۰۲ و در مدت زمان ۲۰ مهرماه تا ۲۰ آذرماه که همزمان با فصل برداشت زعفران است ۳۱۷ مورد حادثه ترافیکی در منطقه تربت حیدریه به ثبت رسیده است.



ناوگان اورژانس به ۱۴ خودروی جدید نیاز دارد؛

تحويل يك دستگاه آمبولانس پیشرفته به اورژانس ۱۱۵

با تلاش و پیگیری معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، یک دستگاه آمبولانس پیشرفته به اورژانس پیش بیمارستانی این دانشگاه تحویل داده شد. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این رابطه اظهار داشت: این آمبولانس جدید تیپ B و به روز با ظرفیت شش سیلندر و قدرت بیش از سه هزار اسب بخار با مدل ۲۰۲۴ از سوی سازمان اورژانس کشور تحویل گرفته شد. دکتر محمد جواد امیری با بیان اینکه بخش بزرگی از هزینه‌های جاری این مرکز مربوط به نگهداشت آمبولانس‌ها است، ادامه داد: در چند سال اخیر همه پایگاه‌هایی که به بهره‌برداری رسیدند با مدیریت آمبولانس‌های موجود بوده و اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه به حداقل ۱۴ دستگاه آمبولانس دیگر نیاز دارد تا بتواند ضمن صرفه‌جویی هزینه‌ها به‌طور کامل پاسخ‌گوی نیازهای منطقه باشد. این مقام مسئول تصریح کرد: در بسیاری از مناطق، حمایت‌های مالی و معنوی خیرین، گامی مؤثر در بهبود خدمات‌رسانی اورژانس و کاهش زمان پاسخ‌گویی به مددجویان داشته است و امیدوارم با تداوم مشارکت خیرین بتوانیم قدم‌های مثبتی در راستای خدمت به مردم برداریم.



در کنگره ملی بانوان تحول‌آفرین پیشران صورت گرفت؛

قدردانی از بانوی شاغل در اورژانس ۱۱۵ تربت حیدریه

در نخستین کنگره ملی بانوان تحول‌آفرین پیشران کشور، از فائزه حدادزاده، بانوی شاغل در اورژانس ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه قدردانی به عمل آمد. نخستین کنگره ملی بانوان تحول‌آفرین پیشران با محوریت مسئولیت اجتماعی بانوان در توسعه پایدار کشور و نقش آنان در اعتلای فرهنگ، هنر و سلامت در سالن همایش‌های بین‌المللی صداوسیما تهران برگزار شد و در این مراسم از کارشناس شاغل در مرکز ارتباطات و هدایت عملیات اورژانس ۱۱۵ این دانشگاه به دلیل نجات جان نوزاد ۱۰ روزه قدردانی شد. گفتنی است این کنگره ملی با حضور جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و دیگر مسئولان کشوری با تاکید بر نقش سلامت بانوان و اهمیت ورزش‌های قهرمانی در رشد و پیشرفت کشور برگزار شد و بانوان فعال در حوزه‌های مختلف از جمله سلامت، مسئولیت اجتماعی، فرهنگ و هنر تجلیل شد. در بیانیه پایانی این کنگره آمده است: بانوان، علاوه بر ایفای نقش‌های اجتماعی و خانوادگی، به‌عنوان مادران و فرصت‌سازان نسل‌های آینده، با مشارکت فعال خود در حوزه سلامت به‌ویژه اورژانس پیش بیمارستانی، نقشی بی‌بدیل در مسیر توسعه پایدار کشور دارند.

به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

برگزاری دوره آموزشی ویژه سرپرستان بخش‌های دیالیز سراسر کشور



کارگاه آموزشی توان‌مندسازی سرپرستان بخش‌های دیالیز سراسر کشور به همت اداره پرستاری و واحد آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه و با تدریس اساتید دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد و تهران، در محل هتل توریست توس مشهد برگزار شد.

مشاور اجرایی معاونت پرستاری وزارت بهداشت در این پودمان آموزشی با اشاره به نگاه تخصصی دولت چهاردهم به حوزه سلامت و اراده جدی رئیس جمهور برای حل مشکلات پرستاران، از اجرای کامل قانون تعرفه خدمات پرستاری، افزایش نرخ اضافه کاری ساعتی پرستاران و پیگیری سایر مطالبه‌های جامعه پرستاری خبر داد.

دکتر رضاعلی نژاد با تأکید بر این که دکتر ظفر قندی، وزیر محترم بهداشت دستورات لازم برای حل مشکلات حوزه پرستاری و تأمین اعتبارهای مورد نیاز را صادر کرده است، اظهار داشت: با پیگیری‌های به عمل آمده توسط وزارت بهداشت و دستگاه‌های مرتبط به زودی نرخ اضافه کاری پرستاران اصلاح و افزایش خوبی خواهد داشت که در نرم‌افزار مالی دانشگاه‌ها اعمال خواهد شد.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در حاشیه برگزاری این پودمان گفت: این کارگاه به عنوان یک رویداد علمی تخصصی در حوزه پرستاری، فرصتی ارزشمند را برای سرپرستان بخش‌های دیالیز فراهم آورد تا با آخرین دستاوردهای علمی در این حوزه آشنا شوند و مهارت‌های خود را ارتقاء بخشند.

معصومه پاشایی با اشاره به این که این کارگاه به بهبود کیفیت مراقبت از بیماران دیالیز در سراسر کشور کمک شایانی خواهد کرد، افزود: در این کارگاه در خصوص آخرین دستاوردهای علمی در زمینه مراقبت از بیماران دیالیز، درمان‌های حاد و مزمن اکسترا کورپورال، CRRT، مدیریت

عوارض همودیالیز، تغذیه در بیماران دیالیزی، چالش‌های مدیریتی و مباحث ایمنی در بخش همودیالیز بحث و گفت‌وگو شد. وی تصریح کرد: از اهداف برگزاری این کارگاه که با تدبیر و حمایت دفتر توانمندسازی سرمایه انسانی معاونت پرستاری وزارت پایه‌ریزی شده است، ارتقای سطح دانش و مهارت سرپرستان بخش‌های دیالیز، یکسان‌سازی روش‌های مراقبت از بیماران دیالیز در سراسر کشور، تبادل تجربه‌ها بین سرپرستان

و مدرسان و ایجاد شبکه‌ای قوی از ارتباطات بین سرپرستان سراسر کشور می‌باشد. رئیس اداره پرستاری دانشگاه خاطر نشان کرد: این دوره که دارای امتیاز آموزش مداوم نیز بود، به مدت دو روز در مجتمع هتل توریست توس مشهد و با تدریس اساتید دانشگاه: دکتر علی طیبی، دکتر مریم باقری، دکتر مهین صباغ، دکتر شهرام امینی، دکتر مریم علی نژاد و بهمن زنگنه برگزار شد.

با همکاری مرکز بهداشت شهرستان و شهرداری تربت حیدریه؛

کارگاه آموزشی مدیریت پسماند برای پاکبانان برگزار شد



کارشناس مسئول بهداشت حرفه‌ای مرکز بهداشت شهرستان از برگزاری کارگاه آموزشی عوامل اجرایی مدیریت پسماند شهرداری تربت حیدریه به منظور آشنایی با اصول بهداشت حرفه‌ای و بیماری‌های شاغلان مرتبط با پسماند خبر داد.

مهندس سید محمد خطیبی در حاشیه برگزاری این کارگاه گفت: تعداد زیادی از شاغلان کشور در مراحل مختلف کار با پسماند‌ها از مرحله تولید، جمع‌آوری، ذخیره‌سازی تا مراحل حمل و نقل، بازیافت، پردازش و دفع آنها در معرض عوامل تهدید کننده سلامت قرار دارند.

وی افزود: این کارگاه به منظور پوشش عوامل اجرایی مشمول ماده پنج قانون مدیریت پسماند، برنامه سلامت، ایمنی و بهداشت عوامل اجرایی پسماند و حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها و حوادث ناشی از کار برگزار شد.

وی تأکید کرد: برای مراقبت از عوامل اجرایی پسماند‌ها شهروندان در خصوص تفکیک از مبدأ اهتمام ویژه‌ای داشته باشند و در خصوص پسماند‌های ویژه که به دلیل بالا بودن حداقل یکی از خواص خطرناک از قبیل سمی بودن، بیماری‌زایی، قابلیت انفجار یا اشتعال، خوردگی و مشابه آن به مراقبت ویژه نیاز دارد که در محل عملیات پسماند‌های مخاطره‌آمیز سایر شاغلان

غیر مرتبط نباید توقف و یا به کار بپردازند و باید از منطقه انتقال و تا حد امکان دور شوند. گفتنی است این کارگاه به همت واحد بهداشت حرفه‌ای مرکز بهداشت تربت حیدریه و کارشناسان گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت برای ۸۰ نفر از کارکنان شهرداری در محل سالن اجتماعات شهرداری برگزار شد.



همزمان با روز جهانی غذا مطرح شد؛

نان کامل چه ویژگی‌هایی دارد؟

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: نان به عنوان قوت غالب جامعه نقش مهمی در تأمین انرژی و مواد مغذی برای بدن دارد و انتخاب نان غنی‌تر می‌تواند نقش مهمی در سلامت هر فرد ایفا کند.

سمانه یوسفی مقدم با اشاره به این که روز بیست و چهارم مهر ماه به عنوان روز جهانی غذا نام‌گذاری شده است، افزود: بهترین نان، نانی است که از آرد کامل تهیه شود و آرد کامل آردی است که در کارخانه سبوس‌گیری نشود و به عبارت دیگر خواص همه اجزای دانه گندم به خصوص جوانه و سبوس در آرد آن وجود دارد و چنین نانی از پروتئین، کلسیم، آهن منیزیم و ویتامین‌های بالاتری برخوردار است.

وی با اشاره به این که مصرف نان کامل به عنوان منبع اصلی تأمین فیبر در تضمین کارکرد طبیعی دستگاه گوارش ضروری است، تصریح کرد: هم چنین مصرف غلات کامل (نان کامل) در کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، پرفشاری خون، چاقی، بیماری‌های گوارشی، سندرم متابولیک، کاهش التهاب در بدن، پیشگیری از کم‌خونی و فقر آهن نقش دارد.

وی با بیان این که مصرف غلات کامل به دلیل دارا بودن مقادیر قابل توجهی از فیبر، منیزیم، فولات، آنتی‌اکسیدانها، فیتواسترژن‌ها، ویتامین‌های گروه B و پتاسیم، می‌توانند سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن غیر واگیر شوند، ادامه داد: در دهه‌های اخیر، مصرف نان سفید افزایش یافته است، در حالی که این نوع نان نه تنها ارزش غذایی مناسبی ندارد بلکه به عنوان یکی از عوامل بیماری‌هایی مانند سوء تغذیه، مشکلات گوارشی، بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و چاقی در کشور محسوب می‌شود.

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه در پایان خاطر نشان کرد: نکته مهم این است که بدانیم اضافه کردن سبوس به آرد در هنگام خمیرگیری در نانواپی‌ها ممنوع است و سلامت نان را تحت تأثیر جدی قرار می‌دهد، هم چنین نانی که از آرد کامل تهیه می‌شود تیره‌تر است و به دلیل طولانی بودن زمان خمیرگیری، مصرف آن بسیار غنی‌تر و مغذی‌تر است.

رئیس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی خبر داد:

کسب درجه یک اعتبار بخشی از سوی وزارت بهداشت



رئیس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی تربت حیدریه: تاکنون حدود ۸۰٪ پروژه بازسازی ۱۶ باب پانسیون بازیرنای ۱۸۰۰ متر مربع پانسیون پزشکان بیمارستان نهم دی پیشرفت داشته و امید است تا پایان آبان ماه بهره برداری شود

کمک به حوزه سلامت برای گره گشایی از دردهای بیماران، قدم‌های بزرگی را برداشته‌اند که باید در همه حال قدر دان این انسان‌های بزرگ باشیم.

رییس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی تربت حیدریه افزود: از ابتدای امسال خیرین بزرگوار یک دستگاه دستگاه الکترو شوک، دو عدد تخت بیمار روان، قطعات دیالیز، تجهیزات هواساز، سیستم دی‌آریتور (دیگ بخار) و دیگر تجهیزات مورد نیاز را خریداری و اهداء نموده‌اند که باعث بهبود کیفیت خدمات در این مرکز درمانی شده است.

بازسازی پانسیون پزشکان

وی همچنین در خصوص پرونده بازسازی پانسیون پزشکان بیمارستان نهم دی اظهار داشت: تاکنون حدود ۸۰٪ پروژه بازسازی ۱۶ باب پانسیون بازیرنای ۱۸۰۰ متر مربع پانسیون پزشکان بیمارستان نهم دی پیشرفت داشته و امید است تا پایان آبان ماه بهره برداری شود.

دکتر نیک فرجام اضافه کرد: تسریع در روند تکمیل و بهره برداری از این پانسیون‌ها باعث ارتقای شاخص‌های توسعه‌ای و بویژه در بخش‌های اقتصادی، بهداشت و درمان خواهد شد.

سخن پایانی

دکتر نیک فرجام ضمن قدر دانی از خدمات کادر درمانی و پشتیبانی در این مرکز خاطر نشان کرد: کادر درمان خالصانه و شبانه‌روزی در همه ایام در حال ارائه خدمت به مردم هستند و تلاش این مجموعه بر ارائه خدمات با کیفیت و ایمن به مراجعان و ارتقاء کیفیت بخش‌ها و تجهیزات بیمارستانی بوده و افزایش رضایت‌مندی مراجعان و بیماران بستری از مهم‌ترین اولویت‌های این مرکز است. لازم به ذکر است: بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی با ۳۲۲ تخت مصوب و ۱۹۱ تخت فعال آماده خدمت‌رسانی به همشهریان گرامی و مردم منطقه می‌باشد.

وروان، پوست، موزیبایی در سال گذشته، مراکز گفتار درمانی و درمان ناباروری به این مرکز اضافه شد که موجب خدمت‌رسانی بهتر به شهروندان عزیز و مردم منطقه شد.

فعالیت شبانه‌روزی بخش دیالیز

رئیس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی تربت حیدریه از ارائه بیش از ۲۰ هزار خدمت دیالیزی در این مرکز درمانی به مردم منطقه از ابتدای امسال خبر داد. دکتر زهرانیک فرجام با اشاره به این که بخش دیالیز این مرکز درمانی با ۱۳ تخت در حال خدمت‌رسانی به بیماران می‌باشد، اظهار داشت: در راستای خدمات بیشتر به مراجعین در شیفت شب هم این بخش فعال است و با همدلی و تلاش شبانه‌روزی همکاران مان در این مرکز درمانی توانستیم خدمات مطلوبی به مراجعه‌کنندگان و بیماران ارائه نماییم.

حمایت مؤثر خیرین سلامت

وی در ادامه، از کمک ۱۵ میلیارد و ۵۶۰ میلیون ریالی خیرین حوزه سلامت شهرستان به این مرکز درمانی از ابتدای امسال خبر داد و گفت: خیرین با



سمیرا صابری - رئیس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی تربت حیدریه در گفتگو با خبرنگار ماهنامه انعکاس سلامت مهمترین اقدامات و برنامه‌های این بیمارستان را به شرح زیر بیان کرد. دکتر زهرانیک فرجام در این گفتگو با اشاره به اهمیت رضایتمندی مراجعه‌کنندگان بر تلاش شبانه‌روزی کارکنان این مرکز درمانی جهت ارائه خدمت مطلوب و همچنین تأمین انتظارات خدمت‌گیرندگان تأکید کرد و گفت: نظر سنجی‌ها از ارتقای کیفیت و کمیت این خدمات و در نتیجه افزایش رضایتمندی مردم حکایت دارد. وی به کسب درجه یک اعتبار بخشی این مرکز درمانی توسط تیم ارز یاب اعتبار بخشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اشاره کرد و گفت: این مرکز آموزشی و درمانی بر اساس ارزیابی‌های صورت گرفته توسط وزارت بهداشت با تلاش و زحمات همه کارکنان پر تلاش خود هم‌چون سال‌های گذشته موفق به کسب گواهینامه دو ساله درجه یک اعتبار بخشی شد.

رشد ۱۱ درصدی ارائه خدمات

رئیس بیمارستان آموزشی در مانی نهم دی تربت حیدریه از رشد ۱۱ درصدی خدمات این مرکز درمانی از ابتدای امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. دکتر زهرانیک فرجام گفت: در شش ماهه نخست امسال بیش از دو میلیون و ۲۵۷ هزار و ۱۷۸ خدمت به مراجعه‌کنندگان این مرکز درمانی ارائه شده است.

وی ضمن تأکید بر ارتقاء خدمات و تضمین دسترسی همشهریان به مراقبت‌های با کیفیت در این بیمارستان اظهار داشت: از تعداد خدمات ارائه شده دو میلیون و ۴۰ هزار و ۹۴۴ خدمت به صورت بستری و ۲۱۶ هزار و ۲۳۴ خدمت به صورت سرپایی ارائه شده است.

دکتر زهرانیک فرجام همچنین اظهار داشت: در یک سال اخیر ۱۶ هزار و ۵۳۱ خدمت در بخش روان‌پزشکی بیمارستان و ۲۵۷ خدمت مشاوره‌ای در کلینیک تخصصی بیمارستان نهم دی ارائه داده شده است.

وی اضافه کرد: این کلینیک علاوه بر متخصصان زنان و زایمان، داخلی، قلب و عروق، کودکان و نوزادان، داخلی مغز و اعصاب، عفونی، اعصاب

خبر

از سوی معاون آموزش، تحقیقات و فناوری صورت گرفت:

تشریح اقدامات صورت گرفته در مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با بیان این که مجله‌های پژوهشی فضایی برای تبادل نظر و ایده‌ها بین محققان فراهم می‌کنند، به تشریح اهمیت و اقدامات صورت گرفته در حوزه مجله دانشگاه پرداخت.

دکتر حسن اژدری زرمهری در خصوص اهمیت انتشار این مجله گفت: مجله‌های پژوهشی بستر مناسبی برای انتشار یافته‌های جدید علمی و پژوهشی فراهم می‌کنند. در حقیقت مجله به محققان و دانشجویان این امکان را می‌دهد که نتایج تحقیقات خود را با جامعه علمی به اشتراک بگذارند و به توسعه دانش در زمینه‌های مختلف پزشکی کمک کنند.

وی با اشاره به روند چاپ مجله دانشگاه اظهار داشت: تا ابتدای سال قبل مجله سه شماره از روند خود عقب‌تر بود که با اقدامات صورت گرفته در سال جاری ۵ شماره از مجله منتشر و روند انتشار به روزرسانی شد. معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه ضمن اعلام این که یک کارشناس تخصصی برای مجله دانشگاه جذب شده است بیان داشت: در راستای تسریع فرایند داوری مقالات، بانک داوری تهیه شده است و در حال حاضر بالغ بر ۶۰ داور، از مجموعه داخلی و بیرونی دانشگاه، اعلام آمادگی برای همکاری داشته‌اند.

دکتر اژدری زرمهری از بازنگری در فرآیند ارزیابی کیفیت مجله به عنوان دیگر اقدام مهم در راستای تقویت کیفی نام برد و اضافه کرد: کمیته بررسی کیفیت مجله با هدف ارزیابی کد اخلاق، سرعت ادبی، ویراستاری ساختار و بررسی منبع و آمار تشکیل شده است که سبب رشد سطح کیفی مجله شده است. وی اذعان داشت: در سه حیطة علوم بالینی، علوم پایه و علوم بهداشتی، سردبیر اختصاصی برای مجله تعیین شده است که این اقدام سبب شده مدت زمان پذیرش تا چاپ مقالات از ۹۰ روز به ۵۳ روز کاهش پیدا کند.

معاون آموزش، تحقیقات و فناوری دانشگاه در پایان با تأکید بر این که مجله‌های پژوهشی در دانشگاه‌های علوم پزشکی نقش کلیدی در ارتقاء علم، بهبود کیفیت پژوهش، و ترویج دانش ایفا می‌کنند، خاطر نشان ساخت: با برنامه‌ریزی مدون صورت گرفته در کنار حمایت مسئولان بالادستی به ویژه ریاست دانشگاه، چشم‌انداز روشنی برای مجله دانشگاه متصور هستیم و امیدواریم این بخش بیش از گذشته در توسعه علمی دانشگاه ایفای نقش کند.

با هدف آگاهی از سلامت قلب انجام شد؛

۸ هزار خطر سنجی برای بیماری های قلبی و عروقی

برای اقدام فوری علیه بیماری های قلبی و عروقی استفاده کرد.

لزوم افزایش آگاهی مردم

عباسی هدف از برگزاری این مناسبت را افزایش آگاهی مردم در زمینه تامین سلامت قلب با انتخاب شیوه زندگی سالم عنوان کرد و اظهار داشت: شعار ملی این روز در سال جاری (مراقبت از قلب مراقبت از زندگی) می باشد و پیام اصلی آن توانمندسازی عموم مردم برای مراقبت از سلامت قلب با تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان، تعادل در رژیم غذایی، انجام فعالیت بدنی روزانه و اجتناب از مصرف دخانیات و الکل است.

وی انجام به موقع خطر سنجی را راهی مهم برای پیشگیری از بیماری های قلبی دانست و تصریح کرد: از این تعداد پنج هزار و ۴۱ نفر در شهرستان تربت حیدریه، دو هزار و ۱۹۸ نفر در شهرستان مه ولات و ۹۰۱ نفر در شهرستان زاوه خطر سنجی انجام شد و با انجام ارزیابی های اولیه از لحاظ وزن، تغذیه، میزان قند، کلسترول و فشار خون و فعالیت بدنی از وضعیت سلامت قلب خود آگاه شدند.

گفتنی ست همشهریان عزیز می توانند با مراجعه به نزدیک ترین خانه بهداشت یا پایگاه بهداشتی محل سکونت خود با انجام خطر سنجی رایگان در رده سنی ۳۰ سال و بالاتر از وضعیت سلامت قلب خود آگاه شوند و آموزش ها و مشاوره های لازم در زمینه میزان فعالیت ورزشی، تغذیه، کاهش استرس و اضطراب و... را دریافت کنند.



شعار ملی این روز در سال جاری (مراقبت از قلب مراقبت از زندگی) می باشد و پیام اصلی آن توانمندسازی عموم مردم برای مراقبت از سلامت قلب با تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان، تعادل در رژیم غذایی، انجام فعالیت بدنی روزانه و اجتناب از مصرف دخانیات و الکل است

و عروقی بوده است و این روز یک فرصت جهانی است که می توان از آن برای ارتقای آگاهی عمومی و تشویق افراد، خانواده ها، جوامع و دولت ها

همة افراد بالای ۳۰ سال با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و انجام رایگان خطر سنجی بیماری های قلبی و عروقی می توانند از سلامت قلب خود آگاه شوند.

رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه با اشاره به این که هشتم مهر ماه به نام روز جهانی قلب نام گذاری شده است، گفت: برگزاری روز جهانی قلب اقدامی موثر در جهت افزایش آگاهی مردم از عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی و اصلاح شیوه های غلط زندگی است.

وی با بیان این که بیماری های قلبی و عروقی اولین علت مرگ و میر در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه می باشد، افزود: این مناسبت موفق ترین بسیج علیه بیماری های قلبی

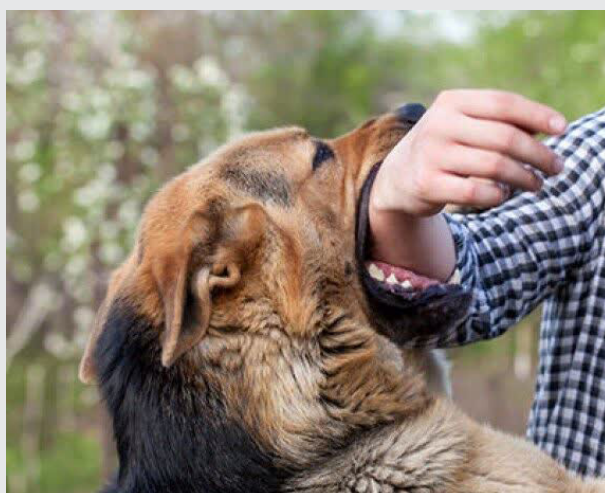
در حال حاضر بیماری های قلبی اولین عامل مرگ در دنیا و هم چنین در کشور است، سالانه تقریباً بیش از ۲۰ میلیون نفر در سراسر دنیا به علت بیماری های قلبی و عروقی فوت می کنند که ۳۱ درصد کل مرگ های جهانی و نیمی از مرگ های ناشی از بیماری های غیر واگیر را تشکیل می دهند.

در همین رابطه، رئیس مرکز بهداشت تربت حیدریه از انجام خطر سنجی بیماری های قلبی و عروقی برای هشت هزار و ۱۴۰ نفر از افراد بالای ۳۰ سال از جمعیت تحت پوشش این دانشگاه در شش ماهه نخست سال جاری خبر داد.

مرتضی عباسی، مصرف دخانیات، سیگار، قلیان و یا مواجهه با دود فرد سیگاری، قند خون بالا، دیابت تشخیص داده نشده و یا کنترل نشده، چاقی و اضافه وزن به همراه کلسترول خون بالا، فشار خون بالا و بدون علامت، کمبود فعالیت بدنی و ورزش، زندگی ماشینی و استرس و نگرانی از جمله علت های زمینه ساز بیماری های قلبی و عروقی است.

غریبالگری، امری ضروریست

وی با اشاره به این که برای پیشگیری از شیوع بیماری های قلبی انجام معاینه ها و غربالگری های سلامتی از جمله کنترل وزن، قند، کلسترول و فشار خون و داشتن فعالیت های ورزشی امری ضروری است، خاطر نشان کرد:



هم زمان با روز جهانی هاری عنوان شد؛

ثبت بیش از ۹۰۰ مورد حیوان گزیدگی

کشنده است که توسط ویروس که به سیستم عصبی حمله می کند ایجاد می شود، ادامه داد: ویروس هاری در بزاق پنهان شده و معمولاً توسط گاز گرفتن حیوان به فرد سالم منتقل می شود. وی تصریح کرد: از آنجایی که بیشترین موارد حیوان گزیدگی در نوجوانان و کودکان رخ می دهد، کودکان باید از بازی و شوخی کردن با سگ، گربه و سایر حیوانات، پرتاب سنگ و سایر اشیاء به سمت حیوانات خودداری نمایند و در صورتی که توسط حیوان مورد گزش قرار گرفتند به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایند.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از ثبت ۹۸۹ مورد حیوان گزیدگی در شش ماهه نخست سال جاری در شهرستان های تحت پوشش دانشگاه خبر داد. جواد علینژاد زرمهری ضمن بیان این که از موارد حیوان گزیدگی، ۵۹۲ مورد در تربت حیدریه، ۱۴۴ مورد در مه ولات و ۲۵۳ مورد نیز در زاوه بوده است، اظهار داشت: این تعداد در مقایسه با شش ماهه ابتدای سال گذشته چهار درصد رشد داشته است. وی با بیان این که بیماری هاری یک بیماری

پیشگیری از حوادث و بلایا



کارشناس مسئول توسعه شبکه مرکز بهداشت تربت حیدریه:

کاهش خطر و بلایا ضامن توسعه پایدار است

پس از فراخوان مجمع عمومی سازمان ملل متحد برای تعیین یک روز با هدف ارتقای فرهنگ جهانی آگاهی از خطر و کاهش بلایا تعیین شد و پس از آن هر سال ۱۳ اکتبر به عنوان روز بین المللی کاهش خطر بلایا گرامی داشته می شود. وی خاطر نشان کرد: شایسته است نظام سلامت از آمادگی لازم برای پاسخ مناسب به عوارض حوادث و بلایای طبیعی برخوردار باشد و این امر نه تنها تضمین کننده سلامت مردم عزیزمان در زمان وقوع حوادث خواهد بود بلکه از ضروریات تحقق اهداف برنامه توسعه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و چشم انداز ایران ۱۴۰۴ است.

علی امانی، کارشناس مسئول توسعه شبکه مرکز بهداشت تربت حیدریه ضمن گرامی داشتن روز ملی کاهش خطر و بلایا گفت: بر اساس گزارش جهانی کاهش خطر و بلایا، توسعه پایدار بدون در نظر گرفتن رویکرد کاهش خطر و بلایا امکان پذیر نمی باشد. علی امانی افزود: شواهد نشان دهنده افزایش مواجهه افراد و سرمایه ها در مقایسه با کاهش آسیب پذیری آنها در برابر خطرات و بلایا می باشد که این امر خطرات جدیدی به وجود آورده و خسارات ناشی از بلایا به طور مستمر افزایش می یابد. وی ادامه داد: روز جهانی کاهش خطر بلایا، نخستین بار در سال ۱۹۸۹ میلادی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

رضایت مندی همکاران از کار، رضایت شهروندان را به دنبال خواهد داشت



از این عزیزان سخت کوش را تاج افتخاری بر سر مسئولان دانست. دکتر علیرضا کامل اظهار داشت: کارکنان حوزه پشتیبانی و خدمات این دانشگاه از بی توقع ترین و سرزنده ترین افراد هستند و ما همواره قدر دان این عزیزان هستیم. گفتنی ست به پاس قدردانی از زحمات یک ساله کارکنان بخش های مختلف حوزه پشتیبانی از جمله رانندگان، نگهبانان، تاسیسات، تدارکات، امور رفاهی، خدمات عمومی و... از افراد برگزیده این بخش ها با اهدای لوح، تجلیل شد.

دکتر علیرضا کامل:
کارکنان حوزه
پشتیبانی و
خدمات این
دانشگاه از
بی توقع ترین و
سرزنده ترین
افراد هستند

آیین تجلیل از زحمات نیروهای خدمات عمومی و پشتیبانی با حضور رئیس و جمعی از معاونان، مدیران و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه در این آیین که شب گذشته با حضور کارکنان بخش های مختلف حوزه پشتیبانی از جمله رانندگان، نگهبانان، تاسیسات، تدارکات، امور رفاهی، خدمات عمومی و... برگزار شد، گفت: به پاس خدمات صادقانه کارکنان پرتلاش حوزه خدمات و پشتیبانی، فرصت را مغتنم شمرده تازحمات بی بدیل این عزیزان را با برگزاری این آیین، ارجح نهیم.

اهمیت رضایت مندی همکاران

دکتر حسین ابراهیمی پور افزایش رضایت مندی همکاران در بخش های مختلف به ویژه نیروهای شرکتی را از اهداف اساسی مدیریت دانشگاه دانست و افزود: رضایت همکاران در نهایت منجر به بهبود کیفیت کار و ارائه خدمات مطلوب تر به همشهریان و مراجعان حوزه سلامت می شود. این مقام مسئول در ادامه تصریح کرد: خوشبختانه در سال های اخیر کارانه ها و پرداخت های کارکنان دانشگاه رشد مطلوبی داشته و با چالش خاصی در این زمینه مواجه نیستیم. دکتر ابراهیمی پور تلاش برای ارتقای خدمات دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به ویژه در زمینه آموزش و زیرساخت های درمان را بسیار مهم برشمرد و گفت: باید افتخار کنیم که این شهرستان می تواند دانشجوی پزشکی جذب و آموزش دهد.

بهبود شاخص های سلامت

رئیس دانشگاه خاطر نشان کرد: ان شاء الله شما عزیزان نیز فرزندان خود را برای تحصیل در رشته های مختلف این دانشگاه تشویق نموده تا در آینده نزدیک شاهد رشد و توسعه همه جانبه این خطه در همه زمینه ها به خصوص در بهبود شاخص های سلامت باشیم. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه نیز در این آیین ضمن قدردانی از همه زحمات کوشان حوزه پشتیبانی و نیروهای بخش خدمات، قدردانی



همزمان با روز سرباز؛

از پیام آوران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه تجلیل شد

در مراسمی به مناسبت هفته دفاع مقدس و روز سرباز از تعدادی از پیام آوران این دانشگاه تجلیل شد. معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: شهید سردار حاج قاسم سلیمانی با همه رشادت ها، تلاش ها و افتخارها، خود را یک سرباز معرفی می نمود و هم چنین بر روی مرقدا ایشان نیز نام "سرباز" حک شده که خود گویای جایگاه والا و سربازان در دین، آیین و کشور ما می باشد. دکتر علیرضا کامل افزود: حضور این عزیزان به عنوان پیام آور فرصتی برای افزایش کیفیت و تعالی آموزش علوم پزشکی و خدمت به همشهریان است و بسیار خرسندیم که این دانشگاه در مسیر توسعه خود از این موهبت برخوردار است. وی تصریح کرد: در حال حاضر ۲۳ پیام آور در معاونت بهداشت، اورژانس پیش بیمارستانی و شبکه های بهداشت و درمان مهولات و زاوله مشغول به خدمت هستند که این سربازان و پیام آوران از بهترین نیروهای حوزه سلامت منطقه هستند.

رئیس اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات:

کاهش مدت زمان پاسخ گویی به شکایات مردمی



رئیس اداره بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از کاهش مدت زمان پاسخ گویی به شکایات مردمی در این دانشگاه خبر داد. دکتر محمدرضا بهروز میانگین مدت زمان پاسخ گویی به شکایات را در سال گذشته ۱۱

روز دانست و گفت: با تلاش های همکاران واحد رسیدگی به شکایات، این میانگین به عدد قابل ملاحظه ۷ روز کاهش یافته است. این مقام مسئول با تأکید بر این که رسیدگی به همه شکایات در کمترین زمان ممکن را وظیفه خود می دانیم، اظهار داشت: این امر در راستای احقاقی حقوق و تکریم شهروندان همواره در دستور کار این واحد است. وی اظهار داشت: توانستیم با بررسی های دوره ای، بهبود و اصلاح برخی فرآیندها و همچنین ارتقای سطح پاسخ گویی واحدهای تابعه دانشگاه، رضایت مندی را بابر جوع و شهروندان گرامی را افزایش دهیم.

ویژه مدیران دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه؛

دوره آموزشی مدیریت بهره وری برگزار شد

رئیس گروه توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: دوره آموزشی نظام نامه چرخه مدیریت بهره وری برای مدیران پایه و میانی دانشگاه با هدف استقرار نظام مدیریت بهره وری و در راستای توانمندسازی ارکان اجرایی چرخه بهره وری برگزار شد. حسین قلی زاده افزود: این دوره در راستای برنامه توانمندسازی متولیان بهره وری و با هماهنگی سازمان ملی بهره وری برگزار شده است و هدف آن آشناسازی مدیران، مجریان و کارکنان دانشگاه با روش شناسایی مسائل بهره وری و شیوه حل آن در مجموعه تحت پوشش دانشگاه بود. وی تصریح کرد: امسال نیز همانند سال گذشته همه معاونت های دانشگاه دارای برنامه ارتقاء بهره وری اختصاصی بوده که تا کنون علاوه بر صرفه جویی ریالی موجب افزایش ارائه خدمات و رضایت مندی گیرندگان خدمت شده است.



سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات از ضرورت توجه به این بیماری شایع می‌گوید؛

تشخیص زودرس؛ مهم‌ترین اصل در پیشگیری از سرطان پستان

پستان و اصلاح باورهای نادرست مردم از جمله درمان‌ناپذیر بودن آن است. سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات با اشاره به اینکه بر اساس آنچه اعلام شده سالانه ۸۰۰۰ نفر در ایران به سرطان پستان مبتلا می‌شوند و شیوع ابتلا به سرطان پستان در بین زنان ایرانی حدود ۳۵ تا ۳۰ مورد در ۱۰۰ هزار نفر است، بر افزایش سطح آگاهی و خودمراقبتی در خصوص سرطان پستان در بین زنان بالای ۳۰ سال تأکید کرد.

جوانی گفت: با شناخت علائم هشدار دهنده سرطان پستان شامل هر گونه توده پستانی یا زیر بغلی قابل لمس، تغییر شکل یا قوام پستان، تغییرات پوستی و ترشحات غیر طبیعی از پستان می‌توان از ابتلا به سرطان جلوگیری کرد.

وی انجام خودمراقبتی و شرکت در برنامه‌های غربالگری و تشخیص زودرس سرطان را یکی از مهم‌ترین روش‌ها در تأمین سلامت پستان دانست. سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات در ادامه گفت: طی ۶ ماه گذشته بالغ بر ۲۹ هزار ویزیت و ۶۲ هزار خدمت در بیمارستان امام رضا (ع) این شهرستان ارائه شد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات گفت: در سطح دانشگاه علوم پزشکی تربیت حیدریه و شهرستان مهولات سرطان پستان با بیشترین فراوانی، شایع‌ترین سرطان در بین زنان هست به طوری که حدود ۲۸ درصد از همه موارد شناسایی شده سرطان‌ها را به خود اختصاص داده است.

جواد جوانی با بیان اینکه هم‌اکنون ۲۷ مورد قطعی از سرطان پستان در شهرستان مهولات شناسایی و تحت درمان هستند، اظهار کرد: از ابتدای امسال تاکنون ۲۱۲۴ نفر از زنان ۳۰ تا ۶۹ سال در شهرستان مهولات غربالگری سرطان پستان شده‌اند.

وی خاطر نشان کرد: ضروری است که زنان بالای ۳۰ سال برای غربالگری و تشخیص زودرس سرطان پستان به نزدیک‌ترین واحد بهداشتی محل سکونت خود مراجعه کنند.

با توجه به اجرای پوشش ملی پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان پستان (۹ مهر ماه لغایت ۹ آبان ماه) در سطح شهرستان مهولات، مهم‌ترین هدف این پوشش افزایش آگاهی عمومی در زمینه راه‌های پیشگیری و علائم هشدار دهنده سرطان



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه:

آسیب‌های اجتماعی حوزه سلامت باید جدی گرفته شود

رسیدگی و پیگیری به موقع در مواجهه با این معضل اجتماعی است و بدون تردید این موضوع با جدیت بیشتری مورد پیگیری و رسیدگی قرار خواهد گرفت. دکتر داود ایل بیگی ضمن تأکید بر لزوم برگزاری چنین نشست‌هایی در راستای بررسی چالش‌های موجود در مسیر پیشگیری از خودکشی بیان داشت: تشکیل جلسه‌های آموزشی برای روحانیون شهرستان برای آگاهی از آسیب‌های از دواج زود هنگام و پایگاه‌های بسیج برای کاهش آسیب‌های اجتماعی، آموزش کشاورزان برای استفاده دسترس‌ی به سموم و نحوه نگهداری آن در منزل و آموزش پیشگیری از خودکشی و آسیب‌های اجتماعی در جمعیت تحت پوشش به‌ویژه مراکز مثبت زندگی از مهم‌ترین اقداماتی است که انتظار می‌رود با هماهنگی بین بخشی انجام شود. وی تولید محتوا در فضای مجازی با موضوع پیشگیری از خودکشی و آسیب‌های اجتماعی را لازم دانست و تصریح کرد: در فضای مجازی توسط پلیس فتا و آموزش نوجوانان و خانواده‌ها برای پیشگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی نیز بسیار تأثیر گذار می‌باشد.

با حضور معاون فرماندار، مدیر شبکه بهداشت و درمان و سایر مسئولان شهرستان زاوه، کمیته پیشگیری از خودکشی در محل شبکه بهداشت و درمان، با ارائه گزارشی از اقدامات در این زمینه برگزار شد.

معاون فرماندار شهرستان زاوه در جمع اعضای این کمیته، با بیان اینکه برای کاهش آسیب‌های اجتماعی باید همگرای و پیوستگی اقدامات توسط دستگاه‌های اجرایی شکل بگیرد، اظهار داشت: بر خورداری از یک نقشه عملیاتی جامع می‌تواند هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی را در کاهش آسیب‌های اجتماعی به‌ویژه خودکشی بیش تر نماید. محمدرضا مهدوی، تهیه و ارتقاء آمار افراد دارای افکار خودکشی در سطح شهرستان به مراکز خدمات جامع سلامت را ضروری دانست و افزود: با توجه به رونق‌آیسی آسیب‌های اجتماعی، برگزاری پیوسته این کمیته با حضور مدیران و مسئولان ادره‌های سطح شهرستان، در راستای حساس‌سازی موضوع خودکشی در حوزه‌های مرتبط با سلامت بسیار حائز اهمیت است. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه نیز در این نشست گفت: همه سعی حوزه سلامت ارائه راه‌کارهایی برای بررسی،



یک مسئول؛

ارتقای کیفیت نان در گرو همت نانویان است

به مناسبت روز جهانی غذا و با هدف ارتقای کیفیت نان و آگاهی بخشی به متصدیان نانواپی، جلسه آموزشی ویژه‌ای با حضور بخشدار بخش سلیمان، کارشناس نظارت بازرسی جهاد کشاورزی و رئیس اتحادیه نانویان شهرستان زاوه به همراه معاون اداره غله تربیت حیدریه، در محل بخشدار بخش سلیمان برگزار شد. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه در خصوص ارتقای سطح آگاهی متصدیان نانواپی و بهبود کیفیت نان در شهرستان زاوه اظهار امیدواری کرد و افزود: در این نشست مواردی چون ممنوعیت استفاده از افزودنی‌های غیر مجاز، اهمیت

زمان استراحت خمیر، مصرف نان کامل (آردی که سبوس گیری نشده باشد) توسط کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه مطرح و آموزش‌های لازم داده شد. دکتر داود ایل بیگی گفت: مهم‌ترین مزیت استفاده از آرد کامل یا کم‌تر سبوس گرفته شده، افزایش مقدار فیبر موجود در نان تهیه شده از آن‌ها نسبت به نان‌های تهیه شده از آردهای با سبوس گیری بیش تر است. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه در پایان از کلیه شرکت‌کنندگان به جهت حضور فعال و همکاری در ارتقای کیفیت نان و سلامت جامعه تقدیر و تشکر نمود.



از ابتدای امسال صورت گرفت؛

پنج هزار بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی

در این راستا یک مرکز غیر بهداشتی پلمب و ۵۱ واحد صنفی متخلف به مراجع قضایی معرفی شدند. وی با تأکید بر اولویت دهی به بهداشت محیط برای داشتن جامعه‌ای سالم تصریح کرد: مقدار هزار و ۵۸۰ کیلو گرم مواد غذایی تاریخ گذشته یا فاقد مشخصات در شش ماهه ابتدای سال جاری از واحدهای صنفی جمع‌آوری شد، تعداد ۳۷ مورد از مراکز عرضه قلیان بازدید به عمل آمد و ۹ مرکز عرضه قلیان به دادگستری معرفی شدند و ۶۸ مورد شکایات مردمی ثبت شده در سامانه ۱۹۰ پیگیری شده است.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مهولات گفت: از ابتدای امسال تعداد پنج هزار و ۴۶۳ مورد بازرسی از مدارس، مراکز تهیه، توزیع مواد غذایی، سامانه‌های آبرسانی و مراکز عرضه قلیان توسط کارشناسان بهداشت محیط در سطح این شهرستان صورت گرفت.

جواد جوانی با تأکید بر این که کارشناسان بهداشت محیط شهرستان با نظارت و بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای صنفی، خدمتی ارزنده به حفظ سلامت و بهداشت عمومی کرده‌اند اظهار داشت:

همزمان با هفته دفاع مقدس صورت گرفت؛

دیدار جمعی از دانشگاهیان با زوج جانباز



رایگان در مناطق کم برخوردار و محروم شهرستان، میز خدمت، انتشار و صیت نامه شهدا، مستندسازی خاطرات همکاران ایثارگر، ایستگاه‌های سلامت در محل برگزاری نماز جمعه و مساجد، نشست‌های روایت‌گری و دیدار و تکریم خانواده معظم شهدا و ایثارگران در این دانشگاه برگزار شد.

گفتنی است در این دیدار که با بیان خاطره‌های این جانباز بزرگوار همراه بود، حاج عباس نجاتی به بیان نحوه اعزام به جبهه، عملیات‌های مختلف و نایل شدن به مقام جانبازی و هم چنین نحوه آشنایی با همسر گرامی‌شان که خود نیز پاسدار و جانباز دفاع مقدس هستند پرداخت.

دکتر محمدرضا ضایعی منش:
این جانباز گران قدر و همسرشان، پرچم‌داران انقلاب در این شهر و دیار هستند و دانشجویان نیز برای اهتزاز هر چه بیشتر این پرچم، لازم است که جهاد و مبارزه خود را در کسب علم و فرهنگ به طور جدی دنبال نمایند

این دیدار اظهار داشت: در طول هفته دفاع مقدس برنامه‌های متعددی از جمله: غبارروبی و عطر افشانی گلزار شهدا، راهپیمایی ویژه کارکنان، نمایشگاه عکس و محصولات فرهنگی، ویزیت

همزمان با هفته دفاع مقدس، جمعی از معاونان، مدیران و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با حضور در منزل حاج عباس نجاتی، جانباز ۷۰ درصد شهرستان با وی دیدار کردند. مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های تربت حیدریه در این دیدار ضمن قدر دانی از ایثارگری‌های این خانواده رزمنده، اظهار داشت: وجود یادگاران هم چون حاج عباس نجاتی و همسر محترم‌شان، عطر خوش جبهه و ایثار را همواره در جان انسان‌های آزاده به‌ویژه نسل جوان زنده نگاه می‌دارد.

حجت الاسلام دکتر حسین صافدل افزود: جنس این عزیزان از مبارزه است و تازمانی که این روحیه وجود داشته باشد، مقاومت و جهاد پایدار خواهد ماند. معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه نیز در این دیدار، گفت: همواره قدر دان ایثارگری‌های این عزیزان هستیم و تکریم و پاس داشت مجاهدت‌های یادگاران انقلاب اسلامی را وظیفه خود می‌دانیم. دکتر محمدرضا ضایعی منش تصریح کرد: این جانباز گران قدر و همسرشان، پرچم‌داران انقلاب در این شهر و دیار هستند و دانشجویان نیز برای اهتزاز هر چه بیشتر این پرچم، لازم است که جهاد و مبارزه خود را در کسب علم و فرهنگ به طور جدی دنبال نمایند. مسعود سعادت نژاد، رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه نیز در ادامه



در شهرک سلامت؛

نمایشگاه ایثار و مقاومت برگزار شد

نمایشگاه ایثار و مقاومت به مناسبت گرامی داشت هفته دفاع مقدس و آغاز سال تحصیلی جدید در شهرک سلامت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه برگزار شد.

رئیس اداره تعالی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه با اشاره به این که تبیین دستاوردها و ارزش‌های دفاع مقدس با برپایی این گونه نمایشگاه‌های بصیرتی محقق می‌شود، افزود: دانشجویان و نسل جوان ما اگر از آنچه در دوران جنگ تحمیلی بر سرزمین ایران گذشت، آگاهی نداشته باشند نخواهند توانست قدر نعمت آرامش و امنیت فعلی را بدانند.

زینب آقاگلی‌زاده بر لزوم گرامی داشتن یاد شهدا در سطح دانشگاه‌ها تأکید کرد و گفت: در این نمایشگاه کتاب‌های خاطرات و بخش‌هایی از وصیت‌نامه‌ها و تصاویری از شهدای شاخص دوران دفاع مقدس برای آگاهی دانشجویان به معرض نمایش درآمده است.

در شهرستان مه ولات صورت گرفت؛

دیدار با خانواده شهید سید مهدی اسدیان

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه ولات در دیدار با خانواده شهید سید مهدی اسدیان که به مناسبت هفته دفاع مقدس انجام شد، شهدا را سرمایه‌های ماندگار و گران‌بهای انقلاب اسلامی برشمرد. جواد جوانی افزود: همه ما و ام‌دار خانواده معزز شهدا هستیم و این عزیزان مایه افتخار و خیر و برکت برای نظام مقدس جمهوری اسلامی هستند. گفتنی است شهید سید مهدی اسدیان، بسیجی فعال در طرح امنیت شهرستان در سال ۱۳۷۸ در ارتفاعات روستای خیرآباد شهرستان مه ولات به دست اشرار مسلح به درجه رفیع شهادت نائل گردید.

به مناسبت هفته دفاع مقدس انجام شد؛

اهدای خون کارکنان دانشگاه

رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: جمعی از مدیران و کارکنان این دانشگاه با حضور در پایگاه انتقال خون شهرستان و اهدای خون خود در امر خیر خواهانه و پسندیده کمک به بیماران نیازمند خون، شرکت کردند.

مسعود سعادت نژاد با اشاره به این که اهدای خون، اهدای زندگی است و این اقدام ارزشمند، گامی مهم برای تأمین خون مورد نیاز بیماران به شمار می‌رود، افزود: اهداء خون از سنت‌های حسنه و مصداق عینی ایثار است و ترویج این فرهنگ در کاهش دردهای بیماران نیازمند به خون و فرآورده‌های خونی بسیار موثر است.



همزمان با هفته دفاع مقدس؛

آیین روایت‌گری و شب شعر ایثار برگزار شد

معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از برگزاری آیین روایت‌گری و شب شعر ایثار همزمان با هفته دفاع مقدس در سالن ابن سینای این دانشگاه خبر داد.

دکتر محمدرضا ضایعی منش ضمن گرامی داشت یاد و خاطره شهیدان هشت سال جنگ تحمیلی، بیان داشت: دفاع مقدس نقطه عطفی در تاریخ کشور ما می‌باشد و باید این حماسه را به نسل حاضر و نسل‌های آینده معرفی کنیم تا ایثارگری‌هایی که شهدا و جانبازان عزیزمان برای دفاع از حفظ هویت و ارزش‌های کشورمان به نمایش گذاشتند ماندگار شود.

وی افزود: دانشجوی امروز در معرض شبهه‌های زیادی نسبت به هشت سال دفاع مقدس قرار دارد و بازگویی اتفاقاتی آن دوران توسط جانبازان و ایثارگان که در آن دوران حضور داشتند نوعی جهاد تبیین محسوب می‌شود و جلوی تحریف این حماسه بزرگ را خواهد گرفت.

گفتنی است، روایت‌گری و بیان خاطره‌های اصغر محرمی جانباز و ایثارگر سرافراز دوران دفاع مقدس دانشگاه و شعرخوانی تعدادی از همکاران و دانشجویان شاعر دانشگاه و شهرستان و قدر دانی از شاعران برگزیده از دیگر برنامه‌های این آیین بود.



در آخرین روز از هفته دفاع مقدس؛

میز خدمت همزمان با برگزاری نماز جمعه برپا شد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه گفت: میز خدمت این دانشگاه در آخرین روز از هفته دفاع مقدس در محوطه مسجد جامع و همزمان با برگزاری نماز سیاسی عبادی جمعه برپا شد.

دکتر محمد قربانی افزود: در این میز خدمت که با حضور فعال همکاران در مرکز بهداشت تربت حیدریه و اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه برپا شد، خدماتی از قبیل تست فشارخون، جوانی جمعیت و فرزندآوری، مشاوره پیشگیری از بروز بیماری قلبی و پوکی استخوان، بهداشت محیط و روش ارتباط با سامانه ۱۹۰ در این طرح به شهروندان و نمازگزاران ارائه شد. این مقام مسئول ضمن قدر دانی از استقبال پرشور شهروندان از خدمات مختلف این میز خدمت تصریح کرد: در هفته دفاع مقدس در مجموعه تحت پوشش مرکز بهداشت تربت حیدریه برنامه‌های متنوعی را برای شهروندان ارائه کردیم که امیدواریم این خدمات منجر به حفظ سلامتی مردم عزیز منطقه شود.

گفتنی است امام جمعه، معاون بهداشت، رئیس اداره روابط عمومی و امور بین الملل، رئیس مرکز بهداشت، مسئولان شهرستان و نمازگزاران از خدمات میز خدمت دانشگاه بازدید کردند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه:

ارائه بیش از ۳ هزار خدمت رایگان به کودکان

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از ارائه ۳ هزار و ۱۰۰ خدمت درمانی رایگان به کودکان زیر هفت سال در مراکز خدمات جامع سلامت به جمعیت تحت پوشش این دانشگاه خبر داد. محمد قربانی با اشاره به اهمیت سلامت کودکان به عنوان آینده سازان کشور گفت: در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، همه خدمات بهداشتی درمانی در مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت به کودکان زیر هفت سال که دارای بیمه پایه می‌باشند رایگان است.

وی طرح درمان رایگان کودکان زیر هفت سال را یکی از طرح‌های مهم نظام سلامت برشمرد و افزود: در راستای اجرای مصوبه هیئت وزیران، خدماتی که در مراکز و پایگاه‌های زیر مجموعه معاونت بهداشتی انجام می‌شود شامل ویزیت پزشک و دندان پزشکی و نیز همه خدمات سرپایی و فعالیت‌های بهداشتی و درمانی در مراکز منتخب به استثنای هزینه دارو برای این گروه سنی رایگان خواهد بود. قربانی با اشاره به این که کودکان زیر هفت سال به دلیل داشتن شرایط بدنی ویژه و تکامل سیستم‌های مختلف در بدنشان نسبت به بیماری‌ها و عوامل محیطی آسیب‌پذیری بیشتری دارند و در صورت بروز بیماری ممکن است عوارض آن در همه عمر مشاهده شود، تأکید کرد: والدین گرامی نسبت به انجام به موقع مراقبت‌های بهداشتی کودکان خود توجه ویژه داشته و با مراجعه به نزدیک‌ترین خانه بهداشت و پایگاه سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت محل سکونت خود



به صورت رایگان خدمات مراقبتی را دریافت نمایند.

۳۴ هزار مراقبت کودکان زیر ۵ سال

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه از انجام ۳۴ هزار و ۳۶۳ مراقبت برای کودکان زیر پنج سال در جمعیت تحت پوشش این دانشگاه از ابتدای سال تاکنون خبر داد. دکتر محمد قربانی گفت: وزارت بهداشت با توجه به رسالت خود بر نامه‌های بهداشتی و مراقبتی متعددی در زمینه پیش و ارزیابی جنبه‌های رشد جسمی و فیزیکی کودکان ارائه می‌دهد. وی افزود: بر نامه‌های مراقبت کودکان سالم،

مراقبت کودکان بیمار و غربال‌گری تکامل کودکان بخشی از خدمات و مراقبت‌های ارائه شده در زمینه ارتقای سلامت کودکان به شمار می‌رود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه خاطر نشان ساخت: طبق این برنامه، یک کودک از سن ۳ تا ۵ روز تا پایان ۵ سالگی در فواصل سنی مختلف، ۱۶ بار مراقبت می‌شود و در هر بار مراقبت از نظر علائم خطر، وضعیت رشد (وزن، قد، دور سر)، تغذیه، دهان و دندان، تکامل، بینایی، شنوایی و ژنتیک توسط بهورز/مراقب سلامت مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.



قدمی کوچک برای زمین در هفته ملی کودک؛

کودکان تربت حیدریه سفیران بهداشت محیط شدند

هم‌زمان با هفته ملی کودک به همت کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت تربت حیدریه با برگزاری برنامه‌های آموزشی متنوع، کودکان مهدها و مدارس تحت پوشش مرکز بهداشت این شهرستان با اهمیت حفظ محیط زیست و کاهش مصرف پلاستیک آشنا شدند.

کارشناس مسئول واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت تربت حیدریه با بیان این که آموزش محیط زیست از سنین کودکی بسیار مهم است، گفت: هدف ما از برگزاری این برنامه‌ها، آشنایی کودکان با محیط زیست و تشویق آنان به مشارکت در حفظ آن است.

مهندس شوکت مولوی افزود: در این هفته با برگزاری مراسم‌های متنوع در مهدهای کودک و مدارس تحت پوشش شهرستان در تلاشیم با آموزش این مفاهیم به کودکان بتوانیم نسل آینده‌ای آگاه و مسئولیت‌پذیر تربیت کنیم.

گفتنی است از ۱۴ تا ۲۰ مهرماه به عنوان هفته ملی کودک نام‌گذاری شده است که در این هفته برنامه‌های متنوع و زیادی در مجموعه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه اجرا شد.

در شهرستان زاوه برگزار شد؛

کارگاه آموزش سلامت روان کودک

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: کارگاه آموزشی با موضوع سلامت روان کودک و با هدف ارتقای آگاهی والدین در زمینه روانشناسی کودک و نوجوان و تقویت مهارت‌های تربیتی آنان در روستای مرغزار شهرستان زاوه برگزار شد.

دکتر داود ایل بیگی هدف از برگزاری این کارگاه را تقویت مهارت‌های ارتباطی والدین با فرزندان، کاهش استرس و اضطراب در کودکان و نوجوانان و در نهایت ارتقای سلامت روان جامعه برشمرد.

وی افزود: با توجه به تغییرات و پیچیدگی‌های روزافزون جامعه و گسترش روابط اجتماعی، برگزاری این گونه کارگاه‌ها، گامی مؤثر در جهت ارتقای سطح آگاهی والدین است.

وی تصریح کرد: سلامت روان، سهم مهمی در کیفیت زندگی افراد دارد و بعضی از عواملی که می‌توانند بر سلامت روان تأثیر بگذارند، خارج از کنترل افراد هستند؛ اما می‌توان با اصلاح رفتار و کسب مهارت‌های مناسب ارتباطی سلامتی روح و روان را بهبود بخشید.



به مناسبت روز جهانی کودک؛

عیادت از کودکان بستری در بیمارستان نهم دی

به مناسبت روز جهانی کودک، مدیر خدمات پرستاری بیمارستان آموزشی درمانی نهم دی به همراه سوپروایزر بالینی، آموزش سلامت و رابط آموزش سلامت اطفال از کودکان بستری در بخش اطفال این مرکز درمانی عیادت و بازدید به عمل آوردند.

مدیر خدمات پرستاری بیمارستان نهم دی با تأکید بر تقویت روحیه کودکان اظهار داشت: برخورد درست والدین و کارکنان و تأمین فضای نشاط و امنیت به افزایش روحیه و اعتماد به نفس کودکان در محیط‌های بستری کمک شایانی می‌کند و درک نیازهای این کودکان، حفظ روال طبیعی زندگی کودکان و ایجاد فضای عاطفی و آرام چه در محیط بیمارستان و چه در منزل از نیازهای ضروری است.

طلعت بخشی گفت: به منظور توجه به سلامت روان کودکان بستری توأم با ارائه خدمات درمان، هدایایی متناسب با سن کودکان به همراه بسته‌های تغذیه به کودکان اهدا شد.



در هفته ملی کودک؛

حضور کارکنان حوزه سلامت در مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست

هم‌زمان با هفته ملی کودک، کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت قدس با حضور در مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست سپهر، لحظات شاد و مفرحی را برای این عزیزان رقم زدند و با برگزاری مسابقات جذاب و اهدای هدایا لبخند را به آنان هدیه کردند.

رییس مرکز بهداشت شهرستان تربت حیدریه گفت: هدف از این دیدار ایجاد روحیه نشاط و شادابی در بین این کودکان و هم‌چنین آشنایی بیشتر جامعه با مشکلات این عزیزان است. مرتضی عباسی افزود: در هفته ملی کودک برنامه‌های متنوعی با هدف ارتقای سطح سلامت کودکان برگزار شده است و این هفته فرصتی مناسب برای توجه به حقوق کودکان و آشنایی بیشتر جامعه با مشکلات کودکان بی سرپرست و بدسرپرست می‌باشد. گفتنی است در این برنامه علاوه بر اهدای هدایا، کارکنان مراکز خدمات جامع سلامت قدس به بازی و گفت‌وگو با کودکان پرداختند و آموزش‌های لازم به مربیان این مرکز داده شد.



مانند افزایش فشار خون، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی افزایش می‌یابد.

تکریم سالمندان، وظیفه همگانی است

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه در این خصوص اظهار داشت: تکریم سالمندان، وظیفه همگانی است، بدون تردید این اقدام ارزشمند، علاوه بر ایجاد روحیه نشاط و شادابی در بین سالمندان، باعث دلگرمی و تقویت روحیه خودمراقبتی در آنان نیز شده است. دکتر داود ایل بیگی افزود: در هفته بزرگداشت سالمند، برنامه‌های متنوعی از سوی شبکه بهداشت و درمان شهرستان با هدف ارتقای سطح سلامت سالمندان و افزایش آگاهی عمومی در خصوص اهمیت مراقبت از سالمندان، برگزار شده و امید است با تداوم این گونه فعالیت‌ها بتوانیم قدمی هر چند کوچک در راستای بهبود کیفیت زندگی سالمندان برداریم. وی تصریح کرد: خوشبختانه این اقدام خدایسندانه، با استقبال بسیار خوب سالمندان و خانواده‌های آنها مواجه شده است و لازم است با تغییرات طبیعی افزایش سن و ناشی از بیماری‌های دوران سالمندی، جامعه و خانواده‌های سالمندان را آشنا کنیم و آگاه باشیم که ممکن است سرعت پدازش، حافظه، عملکرد و توجه سالمندان کاهش یابد و الزامی است در مواجهه با این عزیزان صبر و شکیبایی خود را بالا ببریم.

همزمان با هفته ملی سالمندان عنوان شد؛

سالمندان؛ گنجینه‌های ارزشمند جامعه

برنامه‌های سلامت قرار گیرد.

آموزش خودمراقبتی برای سالمندان

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: در شش ماهه نخست امسال ۴/۳۶ درصد سالمندان این شهرستان از خدمات رایگان سلامت بهره‌مند شدند. جواد جوانی با اعلام این خبر افزود: تعداد هفت هزار و ۲۴۹ سالمند تحت پوشش شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات می‌باشند که در شش ماهه اول امسال تعداد دو هزار و ۵۸۹ نفر از این سالمندان توسط همکاران ما در سطح پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت مراقبت شده‌اند. وی تصریح کرد: انجام مراقبت سالیانه، کنترل فشار خون، انجام هزار و ۵۱۴ تست فیت، غربال‌گری سرطان پستان برای زنان سالمند ۶۰ تا ۶۹ سال و انجام خطر سنجی از دیگر اقدام‌های حوزه سلامت به سالمندان این شهرستان بود.

جوانی با تاکید بر اینکه سالمندان باید مراقب چربی پنهان در غذاهایی مانند بیسکویت، کیک، شیرینی، شکلات، بستنی و غذاهای آماده باشند، خاطر نشان کرد: مصرف چربی‌ها در برنامه غذایی سالمندان باید محدود شود؛ لذا با افزایش سن مقدار توده چربی بدن افزایش می‌یابد و به همین علت احتمال چاقی و خطر ابتلا به بیماری‌هایی

مدیر گروه سلامت خانواده، جوانی جمعیت و مدارس دانشگاه علوم پزشکی تربیت‌حیدریه گفت: سالمندان، گنجینه‌های ارزشمند جامعه هستند و برای گرمی داشت، تکریم و منزلت این عزیزان، یک اکتبر مصادف با ۱۰ مهر ماه، روز جهانی سالمندان و ۷ تا ۱۳ مهر ماه نیز در ایران به نام هفته ملی سالمندان نام‌گذاری شده است. زهره حسینی این که جمعیت سالمندان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تربیت‌حیدریه در سال جاری، حدود ۴۱ هزار و ۲۶۶ نفر می‌باشد، افزود: از این تعداد ۲۵ هزار و ۵۷۶ نفر در تربیت‌حیدریه، هشت هزار و ۴۴۱ نفر در زاوه و هفت هزار و ۲۴۹ نفر در مه‌ولات می‌باشند، هم‌چنین طبق آمار دریافتی، شاخص سالمندی در مجموعه تحت پوشش دانشگاه در یک سال گذشته ۹۰۶۴ درصد می‌باشد. وی از اهداف معاونت بهداشت در حوزه سلامت سالمندان را حفظ و ارتقای سلامت جسمی، به تعویق انداختن وابستگی و ناتوانی، بر خورداری از سلامت روان شناختی و حفظ نشاط و سرزندگی و مشارکت آنان در جامعه بر شمرد و خاطر نشان کرد: با توجه به پدیده مهم گذار جمعیتی کشور به سوی سالمندی و با عنایت به چند وجهی بودن خدمات مرتبط با سلامتی سالمندان، ضروری است موضوع فوق به عنوان یک اولویت مهم در صدر سیاست‌ها و



همزمان با آغاز هفته سلامت روان عنوان شد؛

توجه به سلامت روان برای زنده ماندن اهمیت دارد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربیت‌حیدریه از ارائه ۹۴ هزار و ۴۹۱ خدمت سلامت روان در جمعیت تحت پوشش دانشگاه در شش ماهه نخست سال جاری خبر داد. دکتر محمد قربانی ضمن گرمی داشت هفته سلامت روان با توجه به شعار جهانی هفته سلامت ((الویت امروز، سلامت روان در محیط کار)) می‌باشد، گفت: امنیت کارکنان در محیط‌های کاری تأثیر عمده‌ای بر سلامت روان خانواده‌های آنان دارد و یک جنبه حیاتی از ابعاد اشتغال و یک بعد مهم از ابعاد سلامتی است. وی ادامه داد: سلامت روان، یکی از حوزه‌هایی است که با توجه به رشد بی‌سابقه مشکلات روحی و روانی در بین انسان‌ها، اهمیت ویژه‌ای یافته و دانستن اصول آن، برای همه ما ضروری است.

وی با بیان این که تأمین سلامت روان خود، خانواده و کارکنان و ایجاد تعادل سالم بین زندگی شغلی و خانوادگی یکی از ابعاد مهم سلامت روان است و در شرایط اقتصادی کنونی نیازمند توجه ویژه جهانی می‌باشد، افزود: هر یک از محیط‌های صنعتی، اداری، کشاورزی و بازرگانی و کارگاه‌های خرد و مشاغل خانگی، برای ارتقاء سلامت روان نیازمند توجه ویژه و رعایت الزام‌های حیثیه کاری خود هستند؛ برای مثال عواملی چون امنیت‌های شغلی در محیط‌های صنعتی اطمینان از دسترسی عادلانه خریداران به منابع تولیدات کشاورزی، ایجاد بازار با ثبات در مشاغل خانگی از جمله مواردی است که در سلامت روان فعالان این حوزه تأثیر گذار است. این مقام مسئول ضمن قدردانی از کارشناسان و تلاش گران سلامت روان دانشگاه تصریح کرد: از تعداد خدمات ارائه شده در شش ماهه نخست سال جاری ۸۸ هزار و ۲۴۵ خدمت در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد توسط بهورزان و مراقبان سلامت، شش هزار و ۱۳۸ خدمت توسط کارشناسان سلامت روان و ۱۰۸ خدمت توسط پزشکان ارائه شده است. وی در پایان توصیه کرد: همیشه قبل از تلاش برای یافتن هرگونه اختلال روانی احتمالی باید ابتدا برای افزایش شادی بکوشید و آسایش و تندرستی خود را حفظ کنید. توجه به سلامت روان به اندازه داشتن رژیم غذایی مناسب برای زنده ماندن اهمیت دارد.



در شهرستان زاوه؛

بهره‌مندی ۱۵ هزار نفر از خدمات رایگان سلامت روان

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه گفت: در راستای ارتقای سطح سلامت روان جامعه و دسترسی آسان مردم به خدمات روان‌شناسی، در شش ماهه نخست سال تعداد ۱۵ هزار و ۲۳۲ خدمت به صورت رایگان در شهرستان زاوه ارائه شده است.

دکتر داود ایل بیگی با بیان این که هدف کلی برنامه بهداشت روان فراهم‌آوری خدمات اساسی قابل دستیابی برای همه مردم به‌ویژه گروه‌های محروم و آسیب‌پذیر در مناطق روستایی کشور است، اظهار داشت: خوشبختانه با همت و تلاش همکاران در حوزه سلامت روان، توانسته‌ایم خدمات متنوعی را در این زمینه به مردم شریف شهرستان ارائه نماییم. دکتر ایل بیگی با اشاره به اهمیت توجه به سلامت روان به عنوان یکی از ابعاد مهم سلامت، تصریح کرد: شبکه بهداشت و درمان شهرستان زاوه همواره در تلاش است تا با ارائه خدمات با کیفیت و دسترسی آسان، به بهبود سلامت روان جامعه کمک کند.



با هدف ارتقاء سطح سلامت روان؛

دو هزار و ۵۰۰ شهروند مه‌ولاتی آموزش دیدند

سرپرست شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات گفت: با هدف ارتقاء سطح سلامت روان، به دو هزار و ۵۰۰ شهروند آموزش‌های کنترل خشم، مهارت‌آموزی، مهارت فرزندآوری، خودمراقبتی در افسردگی و پیشگیری از خودکشی ارائه شد. جواد جوانی با تأکید بر افزایش سطح سلامت شهروندان در موضوع اختلالات روان افزود: یاری خواستن از متخصصان سلامت روانی، شناخت رفتار پرخطر و ارائه خدمات درمانی مناسب و جامع و پرهیز از مصرف الکل و مواد مخدر از راه کارهای مهم پیشگیری از اختلالات روانی است. وی افزود: به افراد در معرض اضطراب و روان‌پریشی توصیه می‌شود به علائم هشدار دهنده توجه کنند و این مشکل را با اعضای خانواده یا دوستان خود در میان بگذارند. جوانی ادامه داد: برای ارائه مشاوره رایگان با شماره تلفن ۵۶۷۲۵۲۱۹ واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان مه‌ولات، با شماره تلفن ۱۲۳ (اورژانس اجتماعی) یا ۱۴۸۰ (سازمان بهزیستی) تماس بگیرید.